

گشت‌های جزایر

در این ستون پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشته‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را منتشر خواهیم کرد؛ بدون هیچ‌گونه توضیح و تفسیر. باشر بازن این موارد هم به منزله تأیید وارد محتوای هیچ کدام از آنها نیست.



علی رجبی با انتشار این عکس توهیت کرد؛ یکی از خصلت‌های عراقی‌ها که ما ایرانی‌ها ازش غافلیم، تعدد فرزندان.



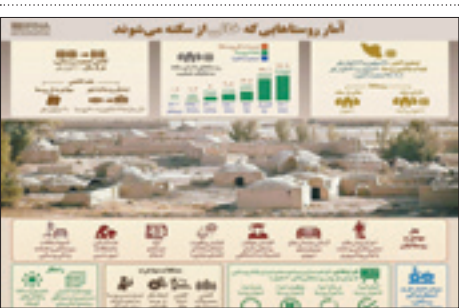
مؤمنی با انتشار این عکس توهیت زد؛ این اولین تصویر از اولین موبک و اولین سفر اربعین‌بود که ثبت کردم؛ شاید باورتون نشه همین عکس ساعت‌ها اشکم رو در میاره…

فرشاد مهدی پور توهیت کرد؛ آقای جهانگیری ا شما نامزد پوششی انتخابات ۹۶ بودید و پنج سال است، معاون اول این دولت. آن همه وعده دادید و کمترینش محقق نشد، سرمایه اجتماعی را شما تضعیف کردید و الان باید پاسخگو باشید؛ برای ملت زُست منتقد نگیرید.



عطیه همتی با انتشار این عکس توهیت کرد؛ دو سال پیش از این مزون برای اینکه سلبریتی‌ها را دعوت کرده بود تا با چادرهای رنگی به عنوان مدلینگ عکس تبلیغاتی بگیرند در فضایی گله کردم که حتی تهدید به شکایت شدم. اینها محصولات امسالشان است. وائله قسم این حجاب نیست.

عباس توهیت کرد؛ یک قلب هست در تماس‌های بین‌الملل که از مقاصد بسیار گرانقیمت برای تعداد بسیار زیادی میس کال میندازه. اگر یک درصد این میس کال‌ها هم کال بکنند، یکی دو دقیقه‌ای معمولاً هر تماس طول میکشه و باورش‌های پخش صدای خود شما مدت تماس را طول می دهند و می‌شود در آمد میلیون دلاری برای متقلب.



امیر تنها با انتشار این عکس توهیت زد؛ روستاهایی که خالی از سکنه می‌شوند.



زهراباب با انتشار این عکس توهیت کرد؛ آنتیست‌های توهیت‌ر مدام مسلمانان رو تمسخر می‌کنند و جرایم غیراخلاقی برخی از اونهارو به کل اونها تعمیم میدن. خیر اومده که چند مورد ازاز جنسی، لارنس کراس یکی از مشهورترین آنتیست‌ها که به فیزیکدان آمریکایی هست اثبات شده؛ حالا خوبه بگیم همه بی‌خداها متجاوزن؟



رسول شکرکی نیا با انتشار این عکس توهیت زد؛ بن سلمان، ترامپ و نتانیاهو به علت سازماندهی، پشتیبانی و حمایت از تروریسم و ارتکاب جنایات متعدد جنگی مستقیم و نیابتی علیه مردم بیگناه سوریه، عراق، یمن، بحرین، لبنان، ترکیه، فلسطین، عربستان و ایران باید محاکمه و مجازات شوند. هر جا سخن از جنایت است، نام آل سعود می‌درخشد. آل ترور.

سوری توهیت کرد؛ رهبری: مسئولان جز در موارد نظامی امنیتی که با دشمن مقابله داریم، باید شفاف باشند و هیچ رازی را از مردم پنهان نکنند. جناب آقای رئیس‌جمهور بازار ارز و نوبودیزر مربوطه و ناسامانی وضع اقتصادی رو شفاف‌سازی کنید.

ششمشنبه اول آبان ۱۳۹۷ | ۱۳ صفر ۱۴۴۰

جامعه

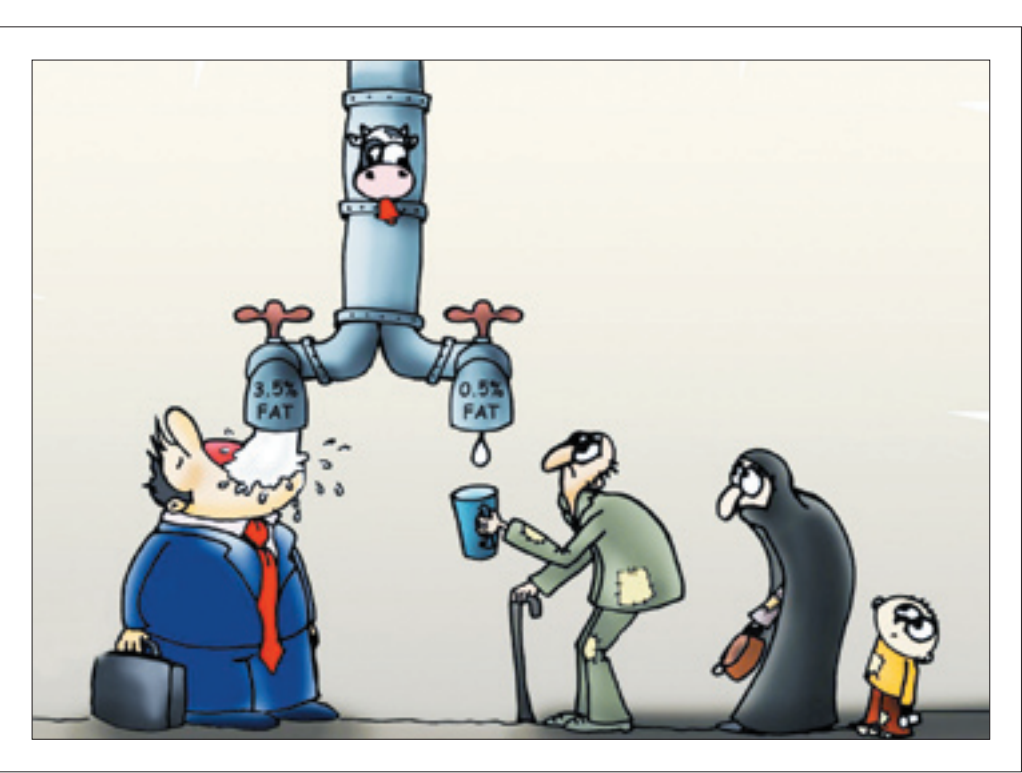
سرویس اجتماعی | ۸۸۴۹۸۴۰۰

گزارش یک

زهرآچیندزی

گرانی شیر صدای استخوان‌ها را درآورد!

کاهش فاجعه‌بار سن پوکی استخوان به ۴۰سالگی



مردم را هم خرم کرده است. یکی از نشانه‌های این تنگی معیشت را می‌توان در سخنان ناصر حسینی تبریزی، رئیس اتحادیه چلوکیاب و چلوخورش پیدا کرد. «مراجعه به رستوران‌ها در شمال تهران حدود ۲۰درصد در مناطق جنوب تهران ۶تا ۷۰درصد کاهش یافته است.»

اما در این بین مردمی هستند که نه فقط به رستوران رفتن فکر نمی‌کنند، بلکه بسیاری از موادغذایی اصلی نیز از سبدغذایی‌شان حذف شده است. اما راهی بانک مرکزی نشان می‌دهد، گروه لبنیات در مردامه‌ها با رشد ۲۵/۱ درصدی قیمت‌ها، بیشترین افزایش بها را بین کالاهای اساسی به خود اختصاص داده است. افزایش قیمت باعث شده تا مصرف لبنیات به طور نگران‌کننده‌ای از سید مصرف خانوارها کاهش یابد. در بی همین ماجراها، اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس‌جمهور نیز با بیان اینکه «من از مردم عذرخواهی می‌کنم چون سفره مردم ایران کوچک شده است»، گفته بود: توری که در موادغذایی و خوراکی وجود دارد بالای ۰عذر صد است. فکر می‌کنم وظیفه و رسالت ما هم این است که به دنبال

کار مردم باشیم.

رابطه مصرف لبنیات و جی دی بی

سرنانه مصرف لبنیات در هر کشور ارتباط مستقیمی با وضعیت اقتصادی و جی‌دی‌بی آن کشور دارد. اما سرنانه مصرف لبنیات در کشور ما در حال حاضر نگران‌کننده است؛ علیرضا رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این مطلب افزود: اگر یک کشور سرنانه مصرف لبنیاتش بالا باشد، قطعاً بدانید که در سایر شاخص‌های بهداشتی و فرهنگ سلامت هم در جایگاه خوبی قرار دارد. مانند کشور فنلاند که رتبه نخست مصرف لبنیات را دارد و سرنانه مصرفش سالانه به ازای هر فرد ۳۶۵کیلوگرم است. حال این میزان را با سرنانه مصرف کشور خودمان که روزانه کمتر از یک لیوان و بین ۱۳۰ تا ۱۹۰گرم است، مقایسه کنید که بسیار ناامیدکننده است؛ به طوری که در سال سرنانه مصرفمان برای هر فرد زیر ۷۰کیلوگرم است. وی تأکید می‌کند: بسیاری از مشکلاتمان در حوزه سلامت مانند پوکی استخوان، وضعیت بهداشتی دهان و دندان و کوته‌ای قد ناشی از پایین بودن مصرف لبنیات است. باید توجه کرد که مصرف لبنیات در پیشگیری از سرطان



اربعین

■ **سردار حسین نجات** مسئول ستاد مرکزی اربعین هیئت زرمندگان اسلام از پیرایه ۸۰ موبک در ایام اربعین خبر داد و گفت: بیش از ۴۰ مداح و سخنران جهت برگزاری مراسم مختلف به کربلا اعزام می‌شوند. وی با تأکید بر اینکه راهپیمایی اربعین مانوری بزرگ از اتحاد جهان اسلام است، اظهار کرد: در جریان اربعین حسینی میزبانی مردم عراق را شاهدیم که آنان با عشق و دلسوزی میزبان زوار امام حسین(ع) هستند که این امر نیاز است به خوبی از سوی رسانه‌ها انعکاس داده شود. سردار نجات با اشاره به بعد معنوی راهپیمایی اربعین گفت: امام حسن عسگری(ع) در حدیثی از اربعین به عنوان نشانه‌های مؤمنان یاد می‌کند. زائران امام حسین(ع) از روزی که برای شرکت در راهپیمایی اربعین از منزلشان خارج می‌شوند به یاد حضرت و اتفاقات رخ داده در جریان عاشورا می‌افتند. به گفته وی، امسال در مرزهای ورودی زائران غیرایرانی، موبک‌هایی دایر شده است تا خدمات لازم‌اعم از پذیرایی و اسکان در اختیارشان قرار گیرد. این موبک‌ها جهت پذیرایی در مرزهایی مانند شلمچه و مهران نیز آمادگی خدمت به زوار امام حسین(ع) هستند. سردار نجات همچنین گفت: معاونت فرهنگی بعثه مقام معظم رهبری در ۳۵نقطه از کشور عراق مراسمات مختلفی را برگزار می‌کند که ما در اعزام مداحان و سخنرانان به آنها کمک خواهیم کرد. وی افزود: در نجف هشت موبک در کربلا ۴۶ موبک در مسیر راهپیمایی ۲۱ موبک در کاظمین چهار موبک و در سامرا یک موبک برپا می‌شود.

■ **مدیر پروژه** ارز اربعین با اشاره به اینکه ۲۵۰۰جاچه برای توزیع ارز اربعین به تدریج در حال فعال‌سازی است، گفت: در حال حاضر عرضه ارز اربعین در کاظمین، نجف، کربلا و مرز مهران فعال شده است.

■ **معاون فرهنگی** کمیته امداد از اعزام ۴۰هزار مددجو کمیته

امداد به پیاده‌روی اربعین خبر داد و گفت: تمامی مددجویانی که در پیاده‌روی اربعین حسینی شرکت می‌کنند از کمک هزینه سفر زیارتی بهره‌مند می‌شوند.

■ **رئیس سازمان امداد و نجات** با اشاره به جزئیات امدادرسانی به زائران اربعین در مرز مهران به دلیل طوفان و بارش شدید گفت: طی ۹روز گذشته بیش از ۱۵هزار نفر در قرارگاه‌های مرزی به پایگاه‌های امدادی مراجعه و از خدمات امدادی و درمانی بهره‌مند شدند.

■ **مدیرکل مشارکت‌های مردمی** کمیته‌امداد با بیان اینکه پایگاه‌های «حسان حسینی» در استان‌های مسیر پیاده‌روی اربعین ایجاد می‌شود، گفت: ۱۵ پایگاه بین شهرهای نجف تا کربلا ایجاد می‌کنیم تا زائران بتوانند کمک‌های خود را در قالب «ذکر» و «صدقه سفر» پرداخت کنند.

■ **وزیر بهداشت** با اشاره براینکه در اربعین امسال ۵۰۰عظیری بهداشتی برای پوشش این مراسم بسیج شده‌اند که در قالب ۳۰۰گروه و با همکاری وزارت بهداشت عراق نظارت‌های بهداشتی را انجام می‌دهند، گفت: علاوه بر فعالیت بره‌های بهداشتی ۹۰۰دستگاه آمبولانس، ۱۰۰فرزند بالگرد اورژانس هوایی و ۲۵دستگاه اتوبوس آمبولانس و بیش از ۱۰هزار نیروی درمانی و ۱۷هزار نیروی سازمان اورژانس در ایام راهپیمایی اربعین حسینی به زائران در مناطق مرزی ارائه خدمت می‌کنند.

■ **مدیرکل دفتر سلامت و تندرستی** وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اهمیت توجه خانواده‌ها به بهداشت فردی دانش‌آموزان گفت: خانواده‌ها جهت جلوگیری از آلودگی‌های انگلی در مدارس با کنترل بهداشت فردی کودکان‌شان با آموزش و پرورش همکاری کنند.

■ **عضو هیئت‌علمی** دانشگاه علوم پزشکی ایران اعلام کرد: هدف از درمان آبسه‌ها این بوده که جلوی پیشرفت بیماری را بگیریم، ولی با توجه به علم امروز جبران مشکل پیش آمده امکان‌پذیر نیست؛ بنابراین تشخیص دودننگام و درمان به موقع اهمیت زیادی دارد.

■ **معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی** وزیر کشور با اشاره به اینکه از زمان تصویب طرح‌های نوسازی ناوگان حمل‌ونقل در بهمن ۹۶ توسط رئیس‌جمهوری تاکنون حتی یک دستگاه اتوبوس وارد ناوگان حمل‌ونقل عمومی شهری نشده است، گفت:غدغه رئیس‌جمهور در نوسازی ناوگان حمل‌ونقل درون شهری باید شامل همه مسئولان باشد.

■ **مدیرعامل** یک شرکت واردات موبایل امروز به اتهام اخلاف در نظام توزیع نیازمندی‌های مردم از طریق گرانفروشی به صورت کلان در شعبه چهارم دادگاه ویژه و به ریاست قاضی صلواتی، به صورت علنی محاکمه می‌شود.

■ **معاون سازمان بهزیستی** از جمع‌آوری ۳۴۰میلیون تومان کمک نقدی در ستاد سازمان بهزیستی به شکل متمم‌گر خبر داد و گفت: این کمپین تاانزدهم آبان‌ماه ادامه دارد و ۱۵۰میلیون تومان از این مبلغ تبدیل به نوشت‌افزار شده که ارزش هر بسته ۱۲۰تومان است، اما توانستیم با مبلغ ۵۰هزار تومان این بسته‌ها را که شامل کیف لوازم‌التحریر بوده است را تهیه کنیم.

■ **به منظور** شناسایی، جمع‌آوری و طبقه‌بندی تجربیات موفق مرتبط با حفاظت بهینه آکوسیستم‌های تالابی و تشویق و گسترش فرهنگ تالابی در کشور، بر نامه سالانه انتخاب قهرمان تالاب طبق روال هر سال همزمان با روزجهانی تالاب‌ها ۱۳بهمن ۱۳۹۷ برگزار می‌شود.

■ **براساس** گزارش وزارت بهداشت، سالانه بین چهار تا پنج هزار تن از شهروندان تهرانی بر اثر آلودگی هوا جان خود را از دست می‌دهند. از سوی دیگر، براساس گزارش بانک جهانی شهر تهران سالانه ۲/۶میلیارد دلار از آلودگی هوا خسارت می‌بیند تبعات ناشی از آلودگی هوا در همه ابعاد اجتماعی، فرهنگی، سیاسی و اقتصادی نفس جامعه را بنید آورده است.

■ **سخنگوی** کمیسیون بهداشت و درمان مجلس اظهار کرد: تزریق ۰۰میلیون دلار به صنعت دارو باعث خارج‌شدن نظام دارویی از رکود می‌شود.

■ **دبیرکل** اتحادیه انجمن‌های اسلامی دانش‌آموزان از آغاز جشن‌های باشکوه ۴۰سالگی انقلاب اسلامی ایران از ۱۳آبان‌ماه در مدارس سراسر کشور خبر داد.

■ **مدیرعامل** یک شرکت پخش دارویی بیان داشت: برای تهیه دارو از مواد جانبی و سایر اقلام دیگر استفاده می‌شود که این موارد مشمول ارز دولتی نمی‌شوند و تنها به ۱۵درصد از هزینه تولید دارو ارز دولتی معاف می‌گیرد.

■ **معاون** تربیت‌بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش از طراحی سالن‌های کوچک ورزشی حدود ۲۰۰متری در دبستان‌های جدیدالاحداث خبر داد و گفت: پیش‌بینی کردیم که از فضای بلااستفاده مدارس برای فعالیت‌های ورزشی استفاده کنیم.

■ **مشاور وزیر آموزش و پرورش** اعلام کرد: مدیران مدارس برای فعال کردن حساب یکپارچه مدرسه‌شان تا ۱۰آبان امسال فرصت دارند و اگر این اقدام انجام نشود، طبق ضوابط با آنها بر خورد می‌شود.

■ **معاون** قوانین مجلس شورای اسلامی با ارسال نامه‌ای خطاب به رئیس شورای عالی استان‌ها اعلام کرد: شهرداران مشمول قانون ممنوعیت به کارگیری بازنشستگان هستند.

■ **رئیس** سازمان صنعت معدن و تجارت استان تهران گفت: نمایندگی پوشاک خارجی که اکثراً در شمال شهر مستقر هستند، امکان واردات ندارند و نمی‌توانند ادعای نمایندگی کنند و به زودی اجناس موجود آنها تمام می‌شود و فرصتی برای فروش پوشاک داخلی است.

دستگاه گوش، تخمدان، فشار خون و انقباض عضلات مؤثر است. بنابراین اگر فرهنگ مصرف لبنیات را از کودکی آغاز کرده و تا میانسالی ادامه دهیم، یعنی زندگی سالم‌تری داشته و دیرتر از کار افتاده می‌شویم.

■ **کاهش فاجعه بار سن پوکی استخوان**

با بالا رفتن هزینه خوراکی‌های سالم شاهد روی آوردن بیشتر مردم به فست‌فودهای ارزاقیمت هستیم؛ خوراکی‌هایی که شکم را سیر می‌کنند، اما سلول‌ها گرسنه باقی می‌مانند.

وحید مفید مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه افراد با مصرف فست‌فود دچار سیری شکمی می‌شوند، اما سلول‌هایشان همچنان گرسنه هستند، می‌گوید: منظور از گرسنگی سلولی این است که ویتامین‌های مختلف و آمینواسیدها به بدن نمی‌رسد، نهایتاً فرد قند و انرژی گرفته و جاق می‌شود، اما کمبود ویتامین D، کلسیم و پوکی استخوان دارد. متأسفانه سن پوکی استخوان در ایران به شدت کاهش پیدا کرده است؛ به طوری که در ایران به ویژه در زنان سن پوکی استخوان به دهه چهارم زندگی رسیده، در حالی که این عدد در کشورهای مترقی‌تر بالای ۶۰عسال است.

وی با اشاره به کاهش فاجعه بار سن پوکی استخوان با همان بیماری خاموش در کشورمان تأکید می‌کند: ۳۰سال سن برای پوکی استخوان فاجعه است. یعنی بعد از ۴۰سالگی یک خانم ایرانی هر آن امکان شکستگی‌هایی متعدد دارد. خروجی چنین شرایطی هزینه‌های زیاد برای سیستم بهداشتی و درمانی است که می‌تواند با اصلاح سبک زندگی و اصلاح الگوی تغذیه‌ای حل شود.

مفید با تأکید بر لزوم ایجاد تعادل در وضعیت تغذیه‌ای می‌افزاید: کم‌خوری و بیش‌خوری در کشور ما هم صادق است. به‌طوری که متأسفانه در برخی مناطق کشور به‌رغم تلاش‌های زیادی که طی چهار دهه به‌انقلاب اسلامی اتفاق افتاده، همچنان مشکل کمبود برخی از ریزمغذی‌ها به ویژه برای کودکان وجود دارد. این در حالی است که در بخش‌های بزرگی از جامعه هم با مشکلات جدایی و بیماری‌های ناشی از بیش‌خوری مانند دیابت مواجه هستیم. همچنین بررسی‌هایمان نشان می‌دهد که در بسیاری از مناطق کشور با مشکل کمبود ویتامین D و آهن مواجهیم که البته با اقداماتی چون غنی‌سازی نان بخشی از این مشکلات تا نفع شده، اما کماکان به صورت صد درصدی حل نشده‌اند.

وکیل تعدادی از فعالان محیط‌زیستی یادداشت‌شده می‌گوید: ۱۰ماه بعد از بازداشت، اتهام این افراد از جاسوسی به «افساد فی الارض» تغییر کرده است.

«محمدحسین آقایی» وکیل دادگستری روزگذشته به برخی از وب‌سایت‌های خبری گفت که دادستان تهران خواستار تقیم اتهام افساد فی‌الارض به پنج فعال زیست‌محیطی از هشت فعال بازداشت شده در دی سال گذشته خبر داد.

آقایی توضیح داد که دادستان با استناد به نامه‌ای که از سوی ارتش و از طریق شورای عالی امنیت ملی به دادستانی رسیده، تصمیم گرفته عنوان اتهام را در کیفرخواست این پنج نفر تغییر

گزارش ۲

علیرضا سزاوار

سنوات با طعم نوشابه!

کارفرمایان به بهانه مشکلات اقتصادی، حقوق کارگران را پایمال نکنند

تلخ است، تصریح کرد: «سنوات بازنشستگان باید به صورت نقدی پرداخت شود و از سویی این کار وظیفه بانک است. در قانون تبلیغاتی برای پرداخت سنوات بازنشستگان و کارگران دیده نشده که بخشی از مزایا و سنوات به صورت کالا ارائه شود.»

محبوب با انتقاد از اینکه قوانین کشور به نفع و علیه تولید است، فعالیت شرکت‌های امریکایی را زیر سؤال برد و تأکید دارد که «امریکا بدترین تحریم‌ها را علیه ما اعمال می‌کند، اما دولتمردان به برندهای امریکایی پیوسته و



کو کاکولا در کشور اجازه فعالیت می‌دهند، در این رابطه نیاز است چنین برندهای وارداتی از صحنه رقابت محو شوند و از شرکت‌های داخلی حمایت مناسب صورت گیرد. فعالیت برندهای امریکایی در ایران منجر به تضعیف شرکت‌های داخلی و نشانه ضعف آشکار در عرصه تجاری و بازرگانی است.»

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس با انتقاد از اینکه دولتمردان با چاه مجوزی به برندهای رسمی امریکا اجازه ادامه تبلیغ و فعالیت می‌دهند، معتقد است: «وقتی دولتمردان امریکا