

نگاهی به نقش پررنگ شهرام هروی سرمربی تیم‌ملی در موفقیت‌های جهانی و آسیایی کاراته

# آقای تاریخ‌ساز

**گزارش**  
**سعید احمدیان**

کاراته از آن رشته‌هایی است که در سال‌های اخیر هر مسابقه‌ای رفته، دست پر برگشته است، می‌خواهد قهرمانی آسیا باشد یا قهرمانی جهان یا لیگ جهانی، هر مسابقه‌ای که کاراته‌کاهای کشورمان روی تاتامی رفته‌اند، دست‌شان بالا رفته و با یک دوچین مدال رنگارنگ به ایران بازگشته‌اند. با این ظرفیت و پتانسیل دیگر همه روی کارته از بازی‌های المپیک به عنوان یکی از رشته‌هایی که می‌تواند ایران را صاحب مدال کند، حساب ویژه‌ای باز کرده‌اند و چند مدال برایشان کنار گذاشته‌اند تا یک رشته دیگر هم به رشته‌های پرامیدی که می‌توان به آنها برای مدال المپیک امید داشت، اضافه شود. در چنین شرایطی اگر المپیک عقب نمی‌افتاد و کرونا همه برنامه‌های ورزش دنیا را به هم نمی‌ریخت،

کاراته یکی از این مربیان است، باید بیشتر از گذشته مورد توجه مسئولان قرار بگیرد و به همان اندازه که از هروی و شاگردانش در رقابت‌های مختلف بین‌المللی انتظار وجود دارد، حمایت‌های لازم هم صورت بگیرد تا مربیانی مانند هروی که پایه‌گذار موفقیت رشته‌ای مانند کاراته شده‌اند، دلسرد و بی‌انگیزه نشوند. به‌طور قطع رسیدگی به وضعیت مربیان موفق داخلی و حمایت‌هایی که باید از آنها صورت بگیرد، کوچک‌ترین انتظاری است که از متولیان ورزش می‌رود. به‌طور قطع حمایت از مربی ایرانی علاوه بر دلگرمی آنها، سبب می‌شود تا مربیان داخلی با انگیزه بالاتری، شاگردانش را برای موفقیت کشورمان هدایت کند.

**■ نایب‌قهرمانی تاریخی**

ابتدا موفقیت‌های کاراته با هروی را در مسابقات قهرمانی جهان مرور می‌کنیم. مسابقات جهانی ۲۰۱۶ اتریش که



در شهر لینز اتریش برگزار شد، اولین حضور کاراته با مربی جوانش در رقابت‌های جهانی بود. در این مسابقات تیم کشورمان توانست با ۳ مدال طلای امیر مهدی‌زاده در منهای ۶۰ کیلوگرم، سجاد گنج‌زاده در مثبت ۸۴ کیلوگرم و تیم کومیته تیمی کشورمان در کسار دو برنز ذبیح‌الله پورشیب در منهای ۸۴ کیلوگرم و علی‌اصغر آسیابری در منهای ۷۵ کیلوگرم به مقام سوم جهان دست پیدا کند. این در شرایطی بود که در دوره قبلی این رقابت‌ها که سال ۲۰۱۴ در برمن آلمان برگزار شد تیم کاراته کشورمان در رده‌بندی نهایی در رده ششم قرار گرفته بود و با حضور هروی توانست در دوره بعد با سه پله صعود، سوم جهان شود.

روند صعودی کاراته با شهرام هروی در مسابقات جهانی ادامه پیدا کرد و در قهرمانی جهان ۲۰۱۸ که در مادرید اسپانیا برگزار شد، کاراته‌کاهای کشورمان با یک پله صعود

عکس یادگاری بگیرند.

**■ برگ برنده‌ای به نام مربی داخلی**

نام شهرام هروی با موفقیت‌های کاراته گره خورده است، سرمربی موفق تیم ملی کاراته که در سال‌های اخیر نقش زیادی در درخشش کاراته‌کاهای کشورمان داشته است. هروی ۴۷ ساله، از دیهشت سال ۹۵ بود که حکم سرمربیگری تیم ملی کاراته را گرفت تا به این رشته سر و سامانی بدهد. کاراته همواره یکی از رشته‌هایی بود که ظرفیت بالایی برای مدال‌آوری در مسابقات بین‌المللی داشت و باید مربی‌ای پای کار آمد که بتواند این ظرفیت را به صورت کامل‌تری شکوفا کند تا این رشته مدال‌های بیشتری را در مسابقاتی که اعزام می‌شد، درو کند و پرچم کشورمان بیشتر از قبل بالا ببرد.

البته هروی پیش از این حکم و در دهه ۸۰ در مقاطع مختلف به عنوان مربی در کادرفنی تیم ملی کاراته در رده‌های مختلف فعالیت کرده بود و حالا نوبت آن رسیده بود تا به عنوان سرمربی و نرفراول هدایت کاراته بزرگسالان را بر عهده بگیرد. امروز در حالی بیش از چهار سال از آمدن هروی به تیم ملی کاراته مرزانی می‌گذرد که نتایج حضور این مربی جوان به خوبی قابل مشاهده است و کاراته ایران از سال ۲۰۱۶ به بعد توانسته هم در رقابت‌های قهرمانی جهان و قهرمانی آسیا یکی از تیم‌های باشد که با قرار گرفتن در بین دو تیم اول، کشورمان را به عنوان یکی از قویب‌های کاراته دنیا مطرح کند.

موفقیت‌های هروی با تیم ملی کاراته بار دیگر شایستگی‌های مربی ایرانی را به رخ کشیده است، مربیانی که در بیشتر مواقع با وجود کارنامه درخشانی که داشته‌اند، مورد بی‌مهری‌های زیادی قرار گرفته‌اند و آن قرار نگرفته‌اند. نمونه آن رضا هم‌مادوست سرمربی موفق تیم ملی تکواندو کشورمان بود که به‌رغم تاریخ‌سازی با تکواندو و گرفتن جشن قهرمانی جهان در خاک کره که مهد این رشته رزمی است، با بی‌توجهی مسئولان از تیم ایران کنار گذاشته شد و هدایت تیم کشور آذربایجان را بر عهده گرفت.

در چنین شرایطی به نظر می‌رسد عملکرد فنی فوق‌العاده مربیان ایرانی که شهرام هروی در رشته

## ورزش‌رشر

سروس ورزشی ۸۸۹۸۴۳۲

# جوان

روزنامه جوان | شماره ۵۹۶۷



گفت‌وگوی «جوان» با سمانه خوش‌قدم، سرمربی تیم ملی کاراته بانوان

# مدال‌های کاراته جایگاه ایران را در المپیک ارتقا می‌دهد

**گفت‌وگو**  
**شبنانووروزی**

المپیک‌ی شدن کاراته بهترین اتفاق برای کاراته‌کاهای مستعد ایرانی بود که پس از سال‌ها انتظار حضور روی تاتامی بزرگ‌ترین رویداد

ورزش دنیا را تجربه خواهند کرد. کسب سهمیه این بازی‌ها مارا ن سختی بود که خوشبختانه ملی‌پوشان کشورمان سربلند از آن بیرون آمدند. بانوان

دو سهمیه بازی‌های المپیک درخشش تیم بانوان کاراته را به اوج رساند. برای رسیدن به این موفقیت چه سختی‌هایی را تحمل کردید؟

با توجه به اینکه در مارا تن کسب سهمیه المپیک ملی‌پوشان هر دو هفته یک بار مسابقه می‌دادند کارمان سخت شده و بچه‌ها نیز حساسی خسته شده بودند، هم از لحاظ روحی و هم از لحاظ جسمی. هر چه به انتهای این مارا تن نزدیک می‌شدیم حساسیت رقابت‌ها افزایش می‌یافت و هر مسابقه‌ای حکم فینال را داشت. در کل فشرده‌گی مسابقات فشار زیادی را به تیم‌ها وارد کرد. در منهای ۸۴ کیلوگرم در دوره قبلی در سال ۲۰۱۵ در دو سوم جدول مدال‌ها قرار گرفته بود، در سال ۲۰۱۷ نایب‌قهرمان شد و یک پله صعود کردیم. در این دوره در بخش مردان، در بخش کومیته تیمی، تیم ایران طلا گرفت و قهرمان شد. و همچنین اسگرمی در منهای ۸۴ کیلوگرم طلائی شدند، مجید حسن‌نیا در منهای ۵۵ کیلوگرم و سجاد گنج‌زاده در منهای ۸۴ کیلوگرم نقره گرفتند و مهدی خدابخشی در منهای ۷۵ کیلوگرم برنز گرفت. در قسمت تیمی کاتا هم ایران نقره گرفت.

در پانزدهمین دوره تیم کشورمان با شهرام هروی با هم نایب قهرمانی در آسیا را تکرار کرد. در قهرمانی آسیا ۲۰۱۸ که به میزبانی امان در اردن برگزار شد، تیم کشورمان در بخش کومیته تیمی برای دومین دوره متوالی طلا گرفت و قهرمان شد. در کومیته انفرادی حسن‌نیا در منهای ۵۵ کیلوگرم و صالح ابائذری در مثبت ۸۴ کیلوگرم طلا گرفتند، علی‌اصغر آسیابری در منهای ۷۵ کیلوگرم به مدال نقره رسید و مهدی خدابخشی در منهای ۸۴ کیلوگرم مدال برنز دوره گذشته‌اش را تکرار کرد.

شانزدهمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۹ در حالی به میزبانی تاشکند ازبکستان برگزار شد که باز هم تیم کشورمان پس از زاین که به عنوان مهد کاراته، قهرمان بلامنابع این رقابت‌هاست به سومین نایب قهرمانی دست پیدا کرد و هت‌تریک کرد. در تاشکند هم در بخش کومیته تیمی، تیم کشورمان برای سومین دوره متوالی قهرمان شد و مدال طلا گرفت. در کومیته انفرادی هم ذبیح‌الله پورشیب در منهای ۸۴ کیلوگرم مدال طلا گرفت، سجاد گنج‌زاده در مثبت ۸۴ کیلوگرم و بهمن اسگرمی در منهای ۷۵ کیلوگرم مدال برنز کسب کردند. در بخش کاتای تیمی هم، تیم کشورمان به مدال برنز رسید.

**■ حالا نوبت المپیک است**

پس از موفقیت‌های قابل توجه در قهرمانی آسیا و جهان، حالا شهرام هروی شاگردانش را آماده حضور در المپیک می‌کند، رقابت‌هایی که با توجه به نتایج درخشان کاراته در سال‌های اخیر، انتظارها را از کاراته‌کاهای کشورمان بالا برده است. توکیو ۲۰۲۰ اولین و البته آخرین حضور کاراته در بخش المپیک است، مسئله‌ای که سبب شده تا شاگردان هروی تمام تلاش‌شان را در یک سالی که تا شروع المپیک باقی مانده به کار برده‌واز تنها شانسش که برای درخشش در بزرگ‌ترین میدان ورزشی دنیا به آنور کرده شده، نهایت‌استفاده را ببرند و مدال بارزش المپیک را هم به وترین مدال‌های جهانی و آسیایی‌شان اضافه کنند. برای حضور کاراته کشورمان در المپیک تا امروز سهمیه بهمن اسگرمی قطعی شده و یک رقابت جذاب بین ذبیح‌الله پورشیب و سجاد گنج‌زاده را برای سهمیه دوم آقایان برای المپیک شاهد خواهیم بود. امیر مهدی‌زاده با آن همه تجربه و مدال هم عزمش را حزم کرده تا کارنامه‌اش را با حضور در المپیک تکمیل کند و در مسابقات آزاد که بهار سال آینده برگزار می‌شود سهمیه بازی‌های توکیو را کسب کند.

حداکثری سهمیه (۳سهمیه)، هر سه نفر مدال برنز المپیک جوانان را به گردن آویختند. در مورد تیم بزرگسالان هم شرایط بهتر از این نبود؛ کارشناسان عنوان می‌کردند ممکن است یک سهمیه آن هم نه از طریق رنکینگ جهانی کسب کنند. در حالی که تا به الان دو سهمیه قطعی از طریق رنکینگ گرفته‌ایم و به سهمیه سوم نیز امید داریم. کاراته رشته‌ای مدال‌آور است و مدال‌های این رشته جایگاه ایران را در جدول رده‌بندی بازی‌های آسیایی یا بازی‌های کشورهای اسلامی ارتقا می‌دهد. حتی در المپیک جوانان کاروان کشورمان با مدال کاراته به رتبه هفتم دنیا رسید. در حال حاضر نگاه‌ها به کاراته جدی شده چراکه این رشته برای یک بار المپیک‌ی شده و همه امیدواریم با مدال‌های دختران و پسران کاراته کشورمان در رده‌بندی المپیک صعود خوبی داشته باشیم.

**حضور کاراته تنها در یک دوره از المپیک فشار و استرس زیادی به همراه خواهد داشت. برای کنترل استرس المپین‌ها در تاتامی توکیو چه برنامه‌ای دارید؟**

در این مدت از روانشناسان خبره ورزشی کمک گرفتیم تا مسیر کسب سهمیه از طریق رنکینگ را با موفقیت طی کنیم. تشکر ویژه‌ای از دکتر واعظ موسوی و همکارانشان

ششم رنکینگ جهانی است. امیدوار هستیم در ادامه راه اتفاقات خوبی رخ دهد تا او هم المپیک‌ی شود و سومین سهمیه نیز برای تیم بانوان به ارمان بیاید. در رده‌بندی جهانی فعلا شانس خانم علیپور بسیار بالاست و با توجه به انگیزه بالا، توانایی‌های فنی عالی و شناخت خوبی که از حرف‌ها دارد قطعاً شانسش از حرف‌انش برای گرفتن سهمیه بیشتر است.

**چه آینده‌ای برای تیم‌تان در المپیک توکیو متصور هستید؟**

توانمندی دختران ورزشکار ایرانی بسیار بالاست ولی متأسفانه خیلی جدی گرفته نشده‌اند. به عنوان مثال باید بگویم دختران کاراته کشورمان پس از اخذ مجوز حضور با حجاب اسلامی در مسابقات، در اولین حضورشان در مسابقات جهانی، بازی‌های آسیایی و المپیک جوانان یونیس آیرس همگی خوش درخشیدند، روی سکو رفتند و مدال‌های خوشترنگ کسب کردند.

کسب مدال و رفتن روی سکوی المپیک توکیو دور از انتظار نیست. ورزشکاران خانم همواره برای اثبات خود تلاش می‌کنند. اگر در قهرمانی آسیا مدال آسیایی می‌گرفتند باید در مسابقات جهانی هم مدال می‌گرفتند تا شایستگی‌هایشان را به اثبات برسانند. تیم هم دختران هم تیم پسران با همت بالایی که داشتند برای گرفتن سهمیه جنگیدند و تا اینجا ی کار دو سهمیه برای خانم‌ها و دو سهمیه برای آقایان کسب شده. علاوه بر اینکه امیدواریم سهمیه‌هایمان در بخش کومیته بیشتر شود، در بخش کومیته هم به کسب سهمیه امیدوار هستیم.

**در سال‌های اخیر نگاه‌ها به کاراته ایران تغییر کرده است؟**

صد البته، به ویژه پس از بازی‌های آسیایی. از آنجا که سابقه تیم دختران نسبت به حرف‌ها خارج و حتی تیم مردان کمتر بود تصور بر این بود که نباید از دختران انتظار داشت. در مورد مهم‌ترین رویداد ورزش جهان صحبت می‌کنم؛ خیلی‌ها می‌گفتند دختران مان نمی‌توانند سهمیه بگیرند یا اینکه در مورد دختران ما در المپیک جوانان فکر می‌کردند آنها حتی نمی‌توانند در آسیا مدال بگیرند ولی دختران کاراته‌کا کشورمان پس از کسب

در بخش روانشناسی کمیته ملی المپیک دارم؛ آنها به خوبی بچه‌ها را راهنمایی کردند و ما هم سعی می‌کنیم بار روانی مسابقات را کاهش دهیم. تمام تلاش‌مان را برای موفقیت انجام می‌دهیم. با انگیزه و امید بالا برای کسب مدال در المپیک ظاهر خواهیم شد. ملی‌پوشان ما برای کسب مدال المپیک غیرتمندانه خواهند جنگید. می‌دانیم که رقابت بسیار سخت و شدید است ولی ما نیز با تمام قوا آماده می‌شویم. بچه‌های ایران می‌دانند که کاراته فقط یک بار المپیک‌ی شده و می‌دانند اگر مدال توکیو را بگیرند بالاترین افتخار را به عنوان یک ورزشکار کسب کرده‌اند.

**شروع کرونا، تعطیلی تمرینات و تعویق المپیک برخی ورزشکاران را دچار افسردگی کرده است. ملی‌پوشان کاراته در چه شرایطی قرار دارند؟**

شرایط پیش آمده برای کل دنیااست. همه ما از اینکه زندگی مردم به لحاظ اقتصادی و سلامتی با مشکلاتی مواجه شده، نراحت هستیم و اول از همه امیدواریم این مسائل حل شود. به هر حال این اتفاق افتاده و نباید مسائلی که در کشورمان وجود دارد، تمرینات انفرادی خود را دارند. تیم دختران در باشگاه‌های اختصاصی تمرینات‌شان را پیگیری می‌کنند و تمرینات کاراته را نیز در باشگاه‌های کاراته ادامه می‌دهند. به ریشه‌کن شدن این بیماری خوش‌بین هستیم. بازی‌ها هم یک سال به تعویق افتاده. کاراته زمانی المپیک‌ی شده که قهرمانان کاراته ایران سه اوج خود رسیده‌اند. امید زیادی به موفقیت در توکیو داریم و با مدال کاراته انشاء‌الله کاروان ایران صعود خوبی در رنکینگ المپیک خواهد داشت.

**با توجه به مصدومیت حمیده عباسعلی، نگران تکرار آسیب دیدگی ملی‌پوشان نیستید؟**

از کادر پزشکی حمیده عباسعلی از جمله دکتر امینی، آقایان و آبرون تشکر می‌کنم که برای رساندن حمیده به المپیک تلاش ویژه کردند. اگر المپیک در موعد مقرر برگزار می‌شد حمیده قطعاً به بازی‌ها می‌رسید. خوشبختانه بازی‌ها یک ساعت عقب افتاده و ما این موضوع را نیز به فسال نیک می‌گیریم. دیگر عجله‌ای نداریم. او تمرینات بازنه‌توانی‌اش را با صبر و حوصله پیگیری می‌کند. روند خیلی خوبی را طی کرده و انشاء‌الله در المپیک هم با آمادگی بالا بهترین نتیجه را کسب کند.

**قهرمانان ورزشی از بی‌توجهی مسئولان و عدم رسیدگی آنها نسبت به مشکلات معیشتی‌شان گلایه دارند. دغدغه‌های زندگی و کاری چه تأثیری بر عملکرد ملی‌پوشان می‌گذارد؟**

متأسفانه این مشکل برای مربیان هم وجود دارد؛ مربیان نه تنها امنیت شغلی ندارند بلکه در آمدشان از مربیگری بسیار ناچیز است. ورزشکاران هم از این مسئله رنج می‌برند. ورزشکار مدت زیادی را در اردوها سپری می‌کند. آنها هم که در اردوها نیستند برای رسیدن به پیراهن تیم ملی باید در باشگاه‌های خصوصی و با هزینه خود تمرین کنند. پس یک ورزشکار نمی‌تواند شغل تمام‌وقت داشته باشد. این مغضلی است هم برای ورزشکار و هم برای مربی. قبلاً مربیان و ورزشکاران مدال‌آور را در اداره‌ها و نهادها به خدمت می‌گرفتند که متأسفانه این مسئله هم منتهی شده است! چرا این روند دیگر برای جامعه ورزش ملی ایران اتفاق نمی‌افتد؟ حداقل اگر به روال گذشته برگردیم همه ما به خیال راحت تمرین می‌کنیم. اگر دغدغه معیشت از دوش‌مان برداشته شود قطعاً نتایج بهتری نیز کسب خواهد شد.

