

سبک ارتباط



زناشویی به سبک ۲ همسر نمونه و ۲ الگوی برجسته

# تو بهترین همسر دنیا هستی

■ صدیقه کاور

از دواج نوعی رابطه و یک درس دائمی و بزرگ از خودخواه نبودن است. اصول زندگی یعنی برقراری رابطه برای پاسخ گفتن به ضرورت ها، به عبارت دیگر وقتی از دواج می‌کنیم رابطه‌مان را با کسی که به او عشق می‌ورزیم دائمی و همیشگی می‌کنیم. همین می‌تواند رابطه ما را از آنچه که هست استوار تر کند. از دواج مثل یک هندوانه است که گاهی خوب می‌شود و گاهی هم بسیار بد. ولتر از دواج را مجموعه‌ای از مزه‌ها می‌دانست که هم تلخی و هم شوروی دارد. هم تندى و تر شى، هم شیرینی و بی‌مزیگی. حال سؤال اینجاست آیا همه از دواج‌ها پادار می‌مانند؟ و اینکه چه کنیم که زندگی‌مان شیرین شود؟

اگر بخواهند در کلبه خرابه هم زندگی می‌کنند اگر طبع دیدگاه روانشناسی به آن بنگریم درمی‌یابیم ازدواجی دوام خواهد داشت که زوجین روابط سازگاری با یکدیگر داشته باشند و بنا به قولی زن و شوهر اگر یکدیگر را ببخاوند در کلبه خرابه هم زندگی می‌کنند. منظور از روابط زن و شوهری، روابطی است که بتواند استعدادهای هر یک از زوجین را باور داشته باشد. درک متقابل، نشاط، شادکامی و تعادل روانی آنان را از تقاضا بخشد. اما گاهی روابط بعضی از زوجین منجر به ناسازگاری و ناکامی‌هایی می‌شود که ریشه و علت این ناسازگاری برمی‌گردد به خود زوجین که هر کدام از همسران تنها تمایلات و خواسته‌های خود را مدنظر داشته باشند و به علائق و خواسته‌های همسرش بی‌اعتنایی کند و به عبارت دیگر خودخواه باشد،بی‌تردید ستون‌های مشترک زندگی آنها به لره‌زه فرو خواهد آمد.

■ **فصل‌های خسته‌کننده و ناخوانده کنار بگذار**
سوئی اسلمات می‌گوید: «با همسر خود مثل یک کتاب رفتار کنید و فصل‌های خسته‌کننده او را اصلاح‌نمائید. در همه از همسر خود حمایت کنید که این حمایت و پشتیبانی از همسر موجب استحکام خانواده و کاشت بذر محبت در دل همسر می‌شود. حضرت زهر(اس) در کشاکش زندگی نه تنها همفرک علی(ع) و همگام با او بود بلکه یاور و مددکار او در ایفای مسئولیت بدنی‌اش و شریک مجاهدت‌های اجتماعی همسر خویش بودند و این می‌تواند به نوبه خود دستورالعمل زندگی برای همه همسران باشد.
**تحمین و تمجید همسر فراموش نشود**
زوجین در روابط سازگار خود این نکته مهم را نباید فراموش کنند و آن این است که در مقابل خانواده و دوستان از همسر

**راهنما**

نگاهی به سیره حضرت فاطمه زهرا(س) در زندگی زناشویی بر اساس بیانات رهبری

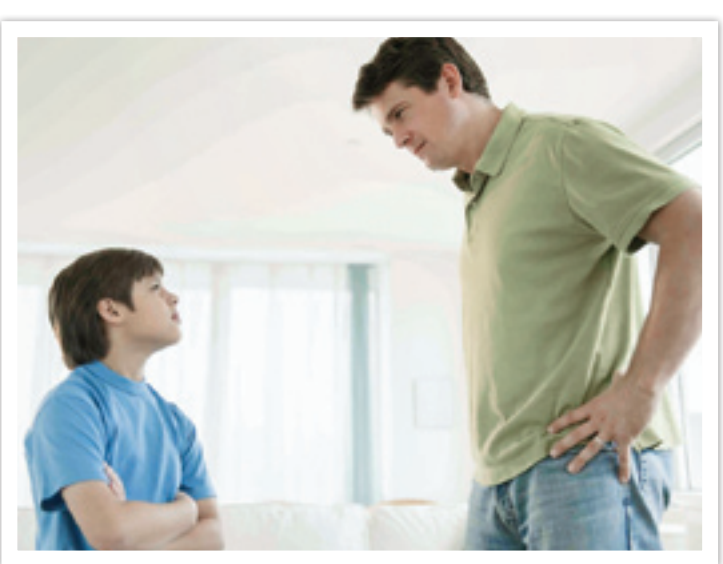
# کدبانوی ماندگار تاریخ



زندگی فقیرانه محض داشتند؛در حالی که دختر رهبری هم هست، دختر پیامبر هم هست، یک نوع احساس مسئولیت هم می‌کند. ببینید انسان چقدر روحیه قوی می‌خواهد داشته باشد تا بتواند این شوهر را تجهیز کند؛ دل او را از وسوسه اهل و عیال و گرفتاری‌های زندگی خالی کند؛ به او دلگرمی دهد؛ بچه‌ها را به آن خوبی که او تربیت کرده، تربیت کند. حالا شما بنگرید امام حسن و امام حسین علیهماالسلام، امام بودند و طینت امامت داشتند؛ زینب علیهاسلام که امام نبود. فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها او را در همین مدت ۹ سال تربیت کرده بود. بعد از پیامبر هم که ایشان مدت زیادی زنده نماند، این‌طور خدانه‌اری، این‌طور شوهر داری و این‌طور کدبانویی کرد و این‌طور محور زندگی فامیل ماندگار در تاریخ قرار گرفت. آیا اینها نمی‌تواند برای یک دختر جوان، یک خانم خانه‌دار یا مُشرف به خانه‌داری

زن و شوهر هنگامی که در کنار یکدیگر و در خانه هستند باید به نظافت و آراستگی ظاهر و باطن خود اهمیت دهند. این یک مسئله مهم در زندگی زناشویی است که امروزه به آن در محیط خانواده آنچنان که باید، اهمیت نمی‌دهند و همین امر باعث ایجاد فاصله هر یک از زن و شوهر از یکدیگر شده است. چون از ویژگی‌های شایسته خانواده آرمانی در اسلام، آراستگی ظاهر و باطن همسران برای یکدیگر است

**سبک مراقبت**



رفتار متضاد والدین به اهمال‌کاری فرزندان دامن زده است

## فرزندم! من سختی کشیدم ولی تونکش

■ **دار پوش یوسف‌وند**

اهمال‌کاری، سهل‌انگاری یا عدم پذیرش مسئولیت مسئله‌ای بسط یافته در بطن زندگی نوجوانان و جوانان امروز است. در واقع والدین سختی کشیده نسل قبلی، نسل فعلی را با تعارض مواجه کردند. از طرفی سختی‌هایی که خود متحمل شده بودند را به صورت افراطی از دوش فرزندان خود کم کردند، دوم اینکه به صورت دوسوگرای متعاضی رفتار کردند که از یک طرف فرزندان خود را به سمت افراط در رفتار و کنترل و نصیحت و به رخ کشیدن تجارب سخت زندگی خود و مقایسه مواجه کرده‌اند، از طرفی به دلیل تجارب سخت زندگی و مشکلات و تحمل رنجی که خود داشته‌اند رفاهی بیش از اندازه برای فرزندان خود فراهم کردند و عقده‌های مبتنی بر نیاز خود را در فرزندان خود با بیش‌بها دادن، فرافکن کردند. در نتیجه آنها را در زمینه رشد فردی با احساس دو گانه گناه و خشم به دلیل به رخ کشیدن سختی‌ها و تجارب منفی، برای فرزندان خود و از طرفی تزریق باور و احساس بی‌مسئولیتی مواجه کردند.

نوعی گسستگی نتیجه‌گرا و اختلال در مسیریابی هدفمند منجر به شکوفایی در نسل نوجوان و جوان شده است. هر منبع خبری و انتشار اطلاعات اعم از فیلم، موسیقی، بازی، متن و… حاوی پیامی است که دو پارامتر را در بر دارد. پارامتر اول، برون‌داد بافت ذهنی و شناختی نشردهنده است. پارامتر دوم که دارای اهمیت بیشتری است، هدف از انتشار است که در عمده داده‌ها و اطلاعات منتشر شده با هدف خاصی در جهت سوق دادن تفکر مخاطب به سمت وسویی از پیش تعریف شده است. در چنین فضایی طبعاً یکی از پارامترهای راقبت در دهکده جهانی سیطره بر باورها و افکار توده‌هاست که تعیین‌کننده مسیر جوامع است. این مسیر می‌تواند سمت و سوی اهداف سیاسی یا سیطره اقتصادی و فکری بر جوامع را به دنبال داشته باشد.

اعتیاد به اینترنت، خارج از نوع استفاده‌های که از آن در بین جوانان و نوجوانان صورت می‌گیرد اولین برون‌داد آن صرف وقت بسیار زیاد برای اینترنت است که در یک بعد اقتصاد مخابراتی را فره‌تر می‌کند و در بعد دیگر فعال بودن را از نوجوانان می‌گیرد و موجب اهمال‌کاری آنان می‌شود.

نکته‌ای دیگر که منتج از فرآیند تحول اجتماعی کشور و همچنین منتج از انفجار اطلاعات و مدیریت ذهن است، پرورش تفکر راه‌های میانبر بدون تلاش از طریق وب انجام می‌دهد و وقت آزاد بیشتری شامل اختلاف طبقاتی و مقایسه‌ای و دستیابی ناهنگام طیفی خاص از جامعه به ثروت‌های کلان، بدون تلاش و شایستگی کافی است. به نوعی باز در نگاهی واقع‌گرایانه تداعی‌گر آسیب‌های بین نسل‌های دیگر که دردها و رنج‌های قابل‌قبلی، منجر به پرورش ذهن‌هایی بدون سلامت، رشد اجتماعی، فردی و اقتصادی می‌شود.

پارامتر دیگر در بستر انفجار اطلاعات و کسب ثروت از طریق وب است. این تفکر در نوجوانان بسیار بسط یافته است که از این طریق می‌تواند به ثروت‌های کلان دست پیدا کند، بی‌خبر از اینکه اولاً این اتفاق برای همه فعالان این حوزه رخ نخواهد داد و ثانیاً این شیوه کسب ثروت به بروز تنش بین فردی در رابطه والدین با فرزندان می‌شود. تضادهای رفتاری والدین عامل تنش‌های فرزندان است و اهمال‌کاری نسل فعلی به طور بارز در این حوزه می‌شود. پارادایم آخری که در این میان نقش‌رسانه‌ها را نمی‌توان نادیده گرفت، واقع صنعت تبلیغاتی یا انفجار اطلاعات موجب



**پدری که تمام وقت خود را هر**

**روز صرف کار و تلاش شبانه‌روزی**

**کرده و معتقد به کار فیزیکِی**

**است ممکن نیست در دنیای**

**پست‌مدرنیته با فرزند خودی**

**کار آمدی فعالیت‌های پدر**

**را در زمان کوتاهی از طریق**

**وب انجام می‌دهد و وقت آزاد**

**بیشتری دارد و بیشتر به رفاه خود**

**می‌پردازد در چالش قرار گیرد**

**و او را متهم به اهمال‌کاری کند**

حضرت فاطمه(س)، سرشار از گفتار آمیخته به احترام و عطفوت به حضرت علی(ع) بود.این‌باوی بزرگوار در خطابی محبت‌آمیز به همسرش می‌فرمود: «روح من فدای روح تو بُود و جان من سپر بالای جان تو باشد.» حضرت علی(ع) می‌فرمود: «هر‌گاه به فاطمه می‌نگریستم، همه ناراحتی‌ها و غم‌هایم بر طرف می‌شد.»

■ **توجه به نظافت و آراستگی ظاهر و باطن**

زن و شوهر هنگامی که در کنار یکدیگر و در خانه هستند باید به نظافت و آراستگی ظاهر و باطن خود اهمیت دهند این یک مسئله مهم در زندگی زناشویی است که امروزه به آن در محیط خانواده آنچنان که باید، اهمیت نمی‌دهند و همین امر باعث ایجاد فاصله هر یک از زن و شوهر از یکدیگر شده است. چون از ویژگی‌های شایسته خانواده آرمانی در اسلام، آراستگی ظاهر و باطن همسران برای یکدیگر است.حضرت فاطمه(س) همواره بر آن بود در محیط خانه و خانواده، خوشبو آراسته باشد و موهبت زیبایی و جمال‌بی‌مانندش را تنها برای همسرش علی(ع) بپاراید و او همیشه ز ز خود عطر نگه می‌داشت. حتی امیرالمؤمنین(ع) همیشه آراسته بودند و به آراستگی تأکید داشتند. چه خوب است امروزه زوجین در محیط خانه آراسته و منظم باشند چراکه شناختگی باعث فاصله انداختن در روابط آنها می‌شود و دل‌زدگی را ایجاد کند و همچنین منجر می‌شود که همسر به فکر شریک زندگی دیگر برای خود باشد.

■ **زندگی همان می‌شود که از آن می‌سازیم**

ختم کلام اینکه همه آنچه از زندگی مشترک این دو معصوم در تاریخ ثبت شده، نشان‌دهنده هماهنگی و سازگاری کامل حضرت فاطمه زهر(اس) با حضرت علی(ع) است. زندگی این بزرگواران می‌تواند الگوی خوبی برای همسران جوان در خانواده باشد تا استحکام خانواده کمک کند. پس چه زیباست درس گرفتن از زندگی پرپار حضرت زهر(اس) که سراسر نکات اخلاقی و آموزنده برای زوجین است و چه زیباتر است که زوجین این دو شخص و لا و برجسته را الگوی زندگی خود در تمام شئون زندگی قرار دهند. یادمان باشد زندگی همان می‌شود که از آن می‌سازیم.

الگو باشد:۲۰۰۷/۰۲/۱۳۷۷

■ **تربیت امام حسن (ع) و امام حسین (ع)**

در زیارت امام رضا علیه‌السلام... امی‌گوید: وَأَمَّ السَّبَّیْنِیَ الحَسْنَ وَ الحُسَیْنَ سَبْدَیْ سَبَّابِ اهلِ الْجَنَّةِ... سبَّطینی که «سَبْدَیْ سَبَّابِ اهلِ الْجَنَّةِ» هستند، مادرشان این بزرگوار است؛ دامان پاکیزه این مادر است که توانسته اینها را تربیت کند. این آن چیزی است که می‌تواند برای ما به‌عنوان الگو، به‌عنوان مطرح بشود. ۱۰/۱۱/۱۳۹۵

■ **مورد رضایت امیرالمؤمنین (ع)**

امیرالمؤمنین درباره فاطمه زهرا سلام‌الله علیها فرمود: «ما اغضینی و لا خرج من امری.» یک بار این زن در طول دوران زناشویی، مرا به خشم نیآورد و یک بار از دستور من سرپیچی نکرد. فاطمه زهرا سلام‌الله علیها با آن عظمت و جلالت، در محیط خانه، یک همسر و یک زن است؛ آن‌گونه که اسلام می‌گوید. ۱۳۷۱/۰۹/۲۵

■ **خشنودی از انتخاب الهی**

فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها از بین آن همه خواستگار، این جوان پاکباخته همه چیز در راه خدا داده را «امیرالمؤمنین علیه‌السلام و السلام» انتخاب کرد که دائم در میدان‌های جنگ بود. شوخی که نیست!ا دختر رهبر باعظمت اسلام و حاکم مقتدر زمان است؛ این همه خواستگار دارد؛ در بین این خواستگارا ه، پولدار هست، شخصیت‌دار هم هست. اما خدا از بین این همه، علی را برای فاطمه انتخاب کرده بود و فاطمه هم به‌انتخاب الهی‌راضی و از آن خشنود بود. بعد، چنان با امیرالمؤمنین علیه‌السلام و السلام زندگی کرد که آن حضرت با همه وجود از او راضی بود. کلماتی که این بزرگوار در روزهای آخر عمر خود به امیرالمؤمنین علیه‌السلام و السلام فرمود، شاهد حاکی از این معناست. صبر کرده‌ان فرزندان را تربیت نمود؛ به آن دفاع جانانه از حق ولایت پرداخت؛ در راهش آن زجر و شکنجه رامتحمل شد و بعد هم با غش باز به استقبال آن شهادت بزرگ رفت. این فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیهاست. ۱۳۷۲/۰۹/۰۳