این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

تلاش برای رسیدن به لذت‌های معنوی

آیت‌الله حاج آقا مرتضی تهرانی(ره):
انسان برای رسیدن به لذت و کمال مادی که محدود و متناهی است، باید تلاش فراوانی انجام دهد. مثلاً ابتدا باید به دنبال کسب درآمد برود و مواد غذایی لازم را بخرد و بپزد و سپس چند دقیقه از خوردن آن غذا لذت ببرد. انسان برای این لذت محدود زحمت بسیاری متحمل می‌شود. حال اگر در جهان هستی لذت معنوی وجود داشته باشد که این لذت معنوی نامتناهی و نامحدود باشد، برای رسیدن به آن انسان چقدر باید تلاش و کوشش کند؟ بدون شک برای رسیدن به لذت‌های معنوی باید تلاش بیشتری نسبت به لذت‌های مادی صورت پذیرد.
منبع: کانال تلگرامی «نشر بیانات و دستورالعمل‌های علمای اسلام» به استناد کتاب مباحث توحیدی، جلد یک، صفحه ۱۶۶

ادای احترام مقامات رژیم پهلوی به سربازان کشته شده متفقین!

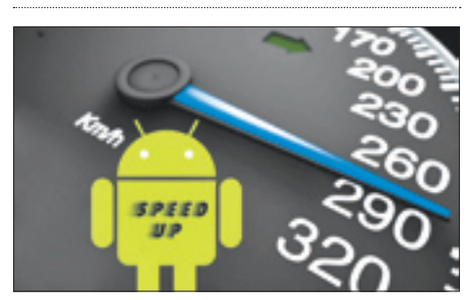
احمد دستاران با انتشار تصویر فوق نوشت: این تصویر هولناک، تصویر ادای احترام مقامات نظامی ایران به سربازان متجاوز کشته شده متفقین در جنگ جهانی دوم است. سربازانی که در اشغال ایران بدترین جنایات را مرتکب شدند. حتما، لطفاً باید تاریخ سیاه پهلوی را بخوانیم.

خیز بزرگ نیسان برای خودروهای برقی

کانال تلگرامی «دنیای فناوری» خبر داد: نیسان اعلام کرده است طی پنج سال آینده مبلغ ۲ تریلیون ین (معادل ۱۷/۶ میلیارد دلار) در زمینه توسعه خودروهای الکتریکی و فناوری باتری‌های جدید سرمایه‌گذاری خواهد کرد. این اقدام به‌عنوان بخشی از برنامه بزرگ این شرکت موسوم به Ambition۲۰۳۰ انجام خواهد شد. نیسان قصد دارد تا سال ۲۰۳۰ در مجموع ۱۵ خودرو برقی جدید عرضه کند که در آن زمان، خودروهای الکتریکی نیمی از خط تولید محصولات این شرکت را تشکیل خواهند داد.

انواع خطاهای تشویقی

کانال تلگرامی «حامین مدیا» از انواع خطاهای تشویقی در تربیت فرزند نوشت. موارد اشاره شده در این کانال عبارت است از:
تشویق‌های کنایه‌آمیز:
مثال: چی شده غذات رو اینقدر تمیز خوردی؟ چی میشه همیشه اینجوری تمیز غذا می‌خوردی ؟ چه عجب اتاقت مرتبه!
این تشویق باعث خاموشی رفتار می‌شود.
تشویق غیرواقعی:
مثال: اگه درست غذات رو بخوری می‌برمت پارک و سپس وعده پارک به فراموشی سپرده می‌شود.
این نوع تشویق هم باعث خاموشی رفتار درست می‌شود.
تشویق اغراق‌آمیز:
مثال: تو بهترین نقاش دنیایی
اینجا راه درست این است که تلاش کودک ستایش شود نه آنکه به نادرست تشویق مبالغه‌آمیز شود.



چطور از کند شدن گوشی اندرویدی جلوگیری کنیم؟

کانال تلگرامی «فجازیست» نوشت: وقتی گوشی جدیدی می‌خریم تا مدتی سرعتش خیلی بالاست و همه برنامه‌ها رو اجرا میکنه، اما بعد از مدتی سرعتش کم میشه. اینجا چند پیشنهاد داریم که کمک میکنه سرعت گوشی‌تون خیلی کم نشه:
۱) حواستون به تعداد برنامه‌های گوشی باشه و برنامه‌هایی که خیلی باهاشون کار نمی‌کنید رو پاک کنید.
۲) ظرفیت گوشی‌ها متفاوته و بهتره حواستون به برنامه‌های سنگین باشه. البته گوشی‌های پرچمدار هم توی اجرای چند تا برنامه خیلی سنگین ممکنه به مشکل بخورن.
۳) همیشه برنامه‌ها و سیستم عامل رو آپدیت نگه دارید.
۴) نگه داشتن فایل‌های زیاد تو گوشی بهش آسیب میرسونه، بهتره که برای مرتب کردن فایل‌هاتون وقت بذارید تا حافظه داخلی جای خالی داشته باشه.
۵) درسته که ویجت‌های گوشی‌ها معمولاً خوشگل و کاربردی هستند، اما حواستون باشه تعداد زیاد ویجت توی صفحه هوم گوشی ممکنه روی کارکرد و سرعتش اثر بذاره.
۶) گاهی وقتا گوشی رو خاموش کنید، نه اینکه باتریش تموم بشه، بلکه خودتون خاموشش کنید.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به بازگشت طرح مشهور به «صیانت» به مرکز پژوهش‌های مجلس برای اصلاح

دغدغه‌های مردم «صیانت» را برگشت داد

طرح حمایت از حقوق کاربران شبکه‌های اجتماعی که در فضای مجازی به طرح صیانت مشهور است، سرانجام پس از مدت‌ها بررسی در مجلس و محافل کارشناسی با تصویب کمیسیون مربوطه برای بررسی و اصلاح به مرکز پژوهش‌های مجلس ارجاع شد. این طرح دارای مواردی است که برخی کارشناسان مدعی هستند موجب ایجاد موانع در مسیر کسب‌وکارها خواهد شد. کاربران شبکه‌های اجتماعی از توجه رئیس مجلس برای اصلاح طرح تشکر کردند و آن را نشانه توجه مجلس به نظرات مردم دانستند. نمایندگان نیز در شبکه‌های اجتماعی از دلایل خود نوشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران مرور شده است.

مجتبی توانگر، نماینده مجلس:
ارجاع طرح حمایت(صیانت) از کاربران در فضای مجازی به مرکز پژوهش‌های مجلس جهت بررسی‌های دقیق‌تر، در راستای تأمین مطالبات و دغدغه‌های مردم صورت گرفته است. مرکز پژوهش‌ها با مشارکت دولت، صاحبنظران و همچنین کسب‌وکارهای فضای مجازی، اصلاحات مورد نظر را در طرح اعمال خواهد کرد.

فاطمه قاسم‌پور، نماینده مجلس:
اعتماد مردم یکی از پایه‌های اصلی قانونگذاری و شرط اثربخشی سیاستگذاری است. با ارجاع طرح حمایت از کاربران در فضای مجازی به مرکز پژوهش‌های مجلس به جهت توجه به منافع عمومی و مشورت با فعالان کسب و کارهای مجازی، طرح اصلاح خواهد شد.

جلال خالقی:
طرح صیانت با رأی کمیسیون به مرکز پژوهش‌ها عودت داده شد تا تغییرات کلی داشته باشد. جدی گرفتن دغدغه‌های جامعه و صاحبان کسب و کارها توسط نمایندگان مجلس را به فال نیک می‌گیریم.
#تغییر_به_نفع_مردم

محمد پاداش:
شنیده شده قالیباف محکم ایستاده و پیگیری کرده تا کمیسیون مشترک صیانت، این طرح را به مرکز پژوهش‌ها برگشت بزند تا در این اوضاع اقتصادی، مشکلی برای کسب و کارهای مجازی به‌وجود نیاید. هر چقدر هم که به عملکرد قالیباف انتقاد داشته باشیم، این پیگیری او، امشب خدابیامرزی برای امواتش را داشت!

کیوان ساعدی:
امید است ارجاع طرح صیانت فضای مجازی به مرکز پژوهش‌های مجلس منجر به اتخاذ تصمیم‌های عاقلانه و کارشناسی واقع بینانه شود. گسل‌های فرهنگی و اجتماعی نباید بیش از این تحریک شود.

مجید میرزایی:
گویا با پیگیری قالیباف طرح صیانت برای بررسی کارشناسی و اصلاحات به مرکز پژوهش‌های مجلس بازگشت خورده. دلیل اصلی هم نگرانی پیرامون کسب‌وکارهای مجازی بوده است. کاش قبل از رأی‌گیری در صحن مجلس این طرح با شفافیت کامل رونمایی و بررسی کارشناسی می‌شد تا اینقدر به مردم استرس وارد نشود!

وحیده یاسمن:
طرح صیانت به منظور اصلاح و کارشناسی بیشتر به مرکز پژوهش‌های مجلس برگشت داده شد و این نشان می‌دهد مجلس و دولت هرگز به دنبال فیلترینگ نیستند و هدفشان رونق کسب و کارهای اینترنتی است.

نیکی کاظمی:
تسنیم گفته به خاطر ضربه نخوردن کسب و کار مردم در فضای مجازی قالیباف طرح صیانت رو برگردونده؛ خدا قوت! کاش برای شفافیت هم یه اقدامی کنید.

فائزه طلایی:
نکات مثبت و منفی رو با هم ببینیم. اگه شفافیت بنا به دلالیل نامعلوم داره به آینده حواله میشه ولی طرح صیانت به‌خاطر آسیب ندیدن مردمه که برگشت میخوره و اصلاح میشه! کارنامه افراد رو سیاه سفید نبینیم!

ایده «غیرتی بازی کردن» برای صعود به جام جهانی

علی سرزعیم، استاد اقتصاد دانشگاه علامه طباطبایی در کانال تلگرامی خود طی یادداشتی به نقد سیستم برنامه‌ریزی پرداخت. تلخیصی از یادداشت او در ادامه آمده است: یادتان است هشتم آذر ۱۳۷۶ بود که با ناامیدی به تلویزیون نگاه می‌کردیم؟ در یک طرف تیم ملی استرالیا با بازیکنان مطرح بازی می‌کرد و در سمت دیگر تیم ایران بود که صعودش به جام جهانی به دقیقه نود کشیده شده بود! من هم مثل خیلی‌های دیگر از بازی ضعیف تیم‌مان هراسان و ناراحت بودم که دو گل ناگهانی موجب شد تا گل از گل همه ما ایرانی‌ها بشکفد و غم ما به شادی بدل شود. همانطور که ضربه خداداد عزیزی مثل تیری از کمان رها شد، حماسه ملبورن رقم خورد.
آن روزهای سرخوش گذشت و بارها و بارها فوتبال ما صعودش به دقیقه نود کشیده شد. بازی‌های ساده را می‌باختیم یا مساوی می‌کردیم و همه امیدمان به بازی آخر بود که بتوانیم ناپلئونی آن را رد کنیم و حماسه ملبورن دیگری خلق شود و به جام جهانی برسیم. افسوس که نشد! هر بار با خنده و لبخند می‌گفتیم ناامید نباش! ایرانی‌ها در دقیقه نود اگر غیرتی شوند چه‌ها که نخواهند کرد. مثل ملبورن اما نمی‌شد و هر بار خود را دلداری می‌دادیم که فوتبالیست‌های ما ظاهراً این نوبت غیرتی نشده‌اند!

روزی روزگاری مفهوم با غیرت بازی کردن وارد فوتبال ما شد و شد جایگزین همه نداشتن‌های ما. جایگزین همه آن چیزهایی که لازمه یک فوتبال روزآمد و سرآمد بود. تصور می‌کردیم با نظام باشگاهی ضعیف، فساد در انتخاب بازیکن و مربی، نظام تأمین مالی وابسته به دولت، باز هم می‌توانیم تیمی داشته باشیم که نه‌تنها در آسیا مطرح باشد بلکه به جام جهانی برسیم و «غیرتی شدن» شاه کلیدی است که می‌تواند جبران همه آن کاستی‌ها را کند. ای کاش می‌کرد اما نکرد! سال‌ها گذشت و ما به جام جهانی نرفتیم و جام جهانی بدون ما برگزار شد اما ما از مفهوم «غیرتی شدن» بازیکنان دست نکشیدیم. غیرتی شدن برآیند و راه گریز از ساختار-سیستم ناقص است. چون ساختار-سیستم سالم نداریم، دنبال غیرت می‌گردیم.
تا اینکه یک استثنا رخ داد. یک مربی سرشناس جهانی آمد که رفتار حرفه‌ای داشت. گزینش حرفه‌ای می‌کرد. تمرین‌های مرتب داشت. انتظاراتش را بالا تعریف می‌کرد و روی آن ایستادگی می‌کرد. او نشان داد که نیازی به غیرتی شدن نیست، زیرا همه بازی‌های مقدماتی جام را یک‌به‌یک بردیم و با دلی آرام و قلبی مطمئن به جام جهانی سفر کردیم. در جام جهانی جانانه جنگیدیم و اگرچه باختیم اما خوشحال و سرفراز بودیم که بازی خوبی از خود به نمایش گذاشتیم.
سال‌های سال از صعود ما در ملبورن استرالیا گذشت اما شر ایده «غیرتی بازی کردن» برای صعود به جام جهانی دست از سر ملت ما برنمی‌دارد. هنوز به تک ماده و پاس کردن ناپلئونی امیدواریم. هنوز باور نداریم که پیروزی آخرین حلقه از زنجیری است که همه حلقه‌هایش درست کار کنند. هنوز باور نداریم که موفقیت اتفاقی نیست، بلکه یک قاعده است! موفقیت مرهون برنامه‌ریزی درست، تلاش و کوشش، پایش و اصلاح است.
درس آموخته راهبردی: می‌توان از حماسه ملبورن و از هزاران مثال دیگر درس گرفت که توسعه اتفاقی نیست. ممکن است برخی «موفقیت‌های موردی»، شانسی و اتفاقی باشد اما توسعه زنجیره‌ای از دستاوردهاست که حاصل تفکر و تلاش، تدبیر و تعامل است. حتی اگر یک نوبت شانس به یک آدم، یک سازمان و یک کشور رو کند پیوسته رو نخواهد کرد، اما توسعه در گرو موفقیت‌های پی در پی است و این جز با یک سیستم درست حاصل نمی‌شود. سیستمی که روی شانس تکیه نمی‌کند. آیا زمان آن نرسیده که به لوازم آن سیستم اداره درست ورزش، اداره درست آب و در یک کلام اداره درست کشور فکر کنیم؟

هر چی آرزوی خوبه مال تو

کاربری با نام «مهندس خبرنگار» در توئیتی نوشت: الان وضعیت جوریه که گرانی، بیکاری، تورم، آلودگی هوا، بی‌آبی، فقر و همه‌چی تقصیر دولت فعلی و رئیسی است! البته اگه مذاکرات وین به نتیجه رسید، حاصل زحمات روحانی و ظریف و رفقاشون است!

نگاه زینت‌المجالسی به زنان

فاطمه رایگانی در توئیتی نوشت: بعضی‌ها فکر می‌کنند نقش‌دادن به زنان یعنی همین که در هر نهادی یک هسته خواهران یا معاونت بانوان یا چیزی شبیه به این راه بیندازند که آنها هم یک گوشه کار خودشان را کنند. این نگاه زینت‌المجالسی به زنان آسیبش بیشتر از حذف آنها نباشد کمتر نیست.

تجربه عبور و انتقال

محمود مقدسی در کانال تلگرامی خود نوشت: گذر کردن، عبور و انتقال، تجربه‌ای است که از همان آغاز زندگی با آن روبه‌رو هستیم. هیچ وضعیتی در زندگی ما آدم‌ها پایدار نیست. تا به چیزی خو می‌کنیم، ناگزیری یا اشتیاق، ما را از ماندن در آن باز می‌دارد. نظمی بر هم می‌خورد (یا بر همش می‌زنیم)، وضعیتی میانی به‌وجود می‌آید، چیزها تعریف و موقعیت پیشین‌شان را از دست می‌دهند، اضطراب و درماندگی یا انتظار و امید از راه می‌رسند و تکاپویی به راه می‌افتد. وضعیت‌های انتقالی، وضعیت‌های عجیبی هستند و فهم ما را از خودمان، زندگی و دیگری آشکار می‌کنند و به چالش می‌کشند. در این بین اما مهم‌ترین وظیفه ما زنده ماندن است. چه چیزی ساخته می‌شود؟ نمی‌دانیم. به کجا می‌رسیم؟ نمی‌دانیم. چه اتفاقی می‌افتد؟ نمی‌دانیم. یک چیز اما برایمان آشکار است: باید زنده بمانیم؛ هر اتفاقی تنها پس از آن است که رخ می‌دهد.

اسرار مرموز مهندسی شهر ۱۵۰۰ ساله ایرانی!

صفحه توئیتری «آقای تحلیلگر» با انتشار تصاویر فوق نوشت: ۱۵۰۰ سال پیش ایرانی‌ها این شهر زیرزمینی به وسعت ۱۵۰۰۰ متر مربع را بنا می‌کنند. برای درک بهتر موضوع فرض کنید می‌خواهید یک شهر زیرزمینی مثل آنچه ایرانیان ساخته‌اند بسازید.
۱- برای تهویه شهر چه می‌کنید؟
۲- برای پایدار کردن منبع آب چه می‌کنید؟
۳- برای پایدار کردن روشنایی و نور چه می‌کنید؟
پی‌نوشت: تصاویر مربوط به شهر زیرزمینی نوش‌آباد، پایتخت انوشیروان یکی از پادشاهان ساسانی که در ۱۰ کیلومتری کاشان واقع شده و زیر بافت قدیم شهر آران و بیدگل و روی تپه‌های سیلک که هنر دستکن معماری را از سلجوقی تا قاجار به رخ بازدید کنندگان می‌کشد، قرار گرفته است.

زنی که در یک هفته دو بار نخست‌وزیر سوئد شد

کانال تلگرامی «توئیت‌پرس» خبر داد: دوباره نخست‌وزیر شدن اولین نخست‌وزیر زن سوئد، سوژه رسانه‌ها شد. «ماگدالنا اندرسون» اولین نخست‌وزیر زن سوئد که پس از چند ساعت مجبور به ترک قدرت شد، دوباره این سمت نصیبش شد. رهبر حزب سوسیال دموکرات با ۱۷۳ رأی موافق در مقابل ۱۰۱ رأی مخالف و نیز ۷۵ رأی غایب حاکم دولت اقلیت شد. چند روز پیش ساعاتی پس از تشکیل دولت ائتلافی، برای اولین بار در تاریخ سوئد به عنوان زن نخست‌وزیر شد اما با خروج حزب سبزها از ائتلاف، از نخست‌وزیری افتاد.

سیدحسن نصرالله چه می‌خواند؟

کانال تلگرامی «دفتر تاریخ شفاهی حوزه علمیه» بخشی از مصاحبه‌ای با سید حسن نصرالله را به اشتراک گذاشت. در این مصاحبه از نصرالله در خصوص مطالعاتش پرسیده‌اند:
این روزها را چگونه می‌گذرانید؟
بیشتر اوقاتم را به مطالعه می‌گذرانم. درس هم می‌خوانم. البته اشتغالات دیگر هم هست.
چه می‌خوانید؟
بگذارید این‌طور بگویم وقتی در نجف بودیم سید عباس موسوی از آقای صدر همین سؤال را پرسیده بود ایشان جواب داد: نفس انسان این‌طور است که تنوع را دوست دارد. حتی خدا هم وقتی می‌گوید عبادت کنید عبادت‌های مختلف قرار داده است. نماز، روزه، حج، عمره، زیارت، ذکر و... برای اینکه اگر از یکی خسته شدی به دیگری بپردازی. سید محمدباقر صدر گفت در مسائل فرهنگی هم همین‌طور است مثلاً در مطالعه باید این‌طور بود. بعضی وقت‌ها وقتی چیزی را شروع می‌کنی و هیچ تغییری در مسیر نمی‌دهی مثل تونلی که وارد می‌شوی و سمت چپ و راست نمی‌توانی بروی امکان بازگشت هم نداری. ایشان می‌گفت این‌طور مطالعه نکنید. وارد کتابخانه شوید نگاه کنید ببینید نفس شما چه چیزی را می‌طلبد، فلسفه است همان را بردارید و شروع به مطالعه کنید. اگر خسته شدید بین آن نشان بگذارید و سراغ کتاب دیگر بروید. من زمستان پارسال مشغول تفسیر کاشف اثر محمدجواد مغنیه بودم. به نظرم کتاب موجز و مفیدی است. برای من هدیه‌های مختلفی می‌آید. به دوستان اذن داده‌ام به خاطر مسائل امنیتی آنها را بین برادران تقسیم کنند اما گفته‌ام کتاب‌هایی را که می‌آید بعد از تفتیش حتماً برای من بیاورند تا اگر خوب باشد برای خودم نگه دارم و مطالعه کنم.

قطعنامه تقسیم فلسطین چطور تصویب شد؟

روح‌الله رضوی در کانال تلگرامی خود نوشت: ۲۹ نوامبر سالروز تصویب قطعنامه ۱۸۱ سازمان ملل در سال ۱۹۴۷ است. مطابق این قطعنامه فلسطین تحت قیمومیت انگلستان به دو بخش تقسیم شد: ۴۳ درصد برای عرب‌ها، ۵۶ درصد برای یهودیان و یک درصد از فلسطین هم منطقه بین‌المللی نامیده شد. تصویب این طرح در سازمان ملل نیازمند دو سوم آرای مأخوذه صحیح بود. تاریخ اولیه این رأی‌گیری ۲۶ نوامبر تعیین شد اما هیئت صهیونیستی توانست رأی‌گیری را سه روز به تأخیر بیندازد. این تأخیر به هیئت صهیونیستی اجازه داد از تمامی توان خود برای اعمال فشار به کشورهای مختلف استفاده کند. هروی ترومن رئیس جمهور وقت امریکا بعدها اظهار داشت: «نه تنها اعضای مختلف سازمان ملل تحت فشار بودند بلکه خود کاخ سفید هم تحت فشار مدام قرار داشت.» بسیاری از کشورها به طرق مختلف مورد تهدید قرار گرفتند. برای مثال جواهر لعل نهرو، نخست‌وزیر وقت هندوستان، مدعی شد صهیونیست‌ها تلاش کردند میلیون‌ها دلار به هندوستان رشوه بدهند و همزمان سفیر هند در سازمان ملل تهدید به مرگ شد. با این وجود هند در نهایت به این قطعنامه رأی منفی داد. رأی‌گیری در ۲۹ نوامبر ۱۹۴۷ در شرایطی برگزار شد که این فشارها کار خود را کرده بود: ۳۳ کشور رأی مثبت، ۱۳ کشور رأی منفی و ۱۰ کشور رأی ممتنع. هیئت‌های عرب به همراه هیئت هندی و پاکستانی پس از اعلام نتیجه صحن را به نشانه اعتراض ترک کردند. سه دهه بعد سازمان ملل در شرایطی این روز را روز جهانی همبستگی با ملت فلسطین تعیین کرد که عملاً تمامی این سرزمین به دست صهیونیست‌ها افتاده بود.

تصویر منتخب

سن والدین ایرانی به روایت اعداد

تعداد کودک از مادر	بازه سنی والد	تعداد کودک از پدر
۲۹۳	کمتر از ۱۵ سال	۱
۵۳۵۵	۱۵ تا ۱۹ سال	۶۷۴
۴۶۰۷۵	۲۰ تا ۲۴ سال	۱۲۷۶۸
۶۶۷۳۱	۲۵ تا ۲۹ سال	۴۹۸۵۷
۶۹۰۴۷	۳۰ تا ۳۴ سال	۸۲۹۷۳
۴۰۶۵۷	۳۵ تا ۳۹ سال	۶۴۳۸۲
۱۰۳۴۸	۴۰ تا ۴۴ سال	۲۸۳۲۰
۷۲۲	۴۵ تا ۴۹ سال	۸۵۲۴
۱۰۳	۴۹ سال به بالا	۳۳۵۷