این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

علت تفاوت رفتار خداوند با جوامع مؤمن و غیرمؤمن

آیت‌الله حائری شیرازی(ره):
گناه، روزی را کم می کند لذا خداوند به ما یاد داده است که استغفار کنید تا باران برای شما بفرستیم: (اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُم مِّدْرَارًا). ممکن است این سؤال برای شما پیش آید که چطور آنها که نه اهل نماز و نه اهل عبادت هستند، باران مفصل و مرتب دارند، اما ما که اهل نمازیم و به خدا اعتقاد داریم، با یک گناه یا چند گناه گرفتار کم‌بارانی می‌شویم؟
علتش آن است که بین شما و خداوند متعال رابطهٔ تربیتی برقرار است. شما در حوزهٔ تربیتی خدایید، و کسانی که در حوزهٔ تربیتی خداوند قرار دارند، تنبیه و تشویق دارند. رفتار خدا با کسانی که از حوزهٔ تربیتی خارج شده و به خود واگذار شده‌اند، به گونه‌ای دیگر است.
بچه‌ای که مدرسه می‌رود با بچه‌ای که کوچه‌نشین است و سرپرستی ندارد، فرق می کند. کسی از بچهٔ ولگرد نمی‌پرسد که مشق و تکلیف تو چطور شد؛ اما بچهٔ پدردار، وقتی تکالیفش را انجام ندهد، پدر پول توجیبی‌اش را کم یا قطع می کند. شما ولگردهای عالَم و به‌خود رهاشدگان نیستید! شما در نعمتِ تربیت دین و قرآن هستید و هر کار شما زیر نظر خدا و اهل‌بیت است. امام زمان(عج) اعمال و رفتار ما را هفته‌ای دو بار مرور می کنند.
شما چنین وضعی دارید. وقتی که زکات می‌دهید، خداوند بر باران شما می‌افزاید، و سیل و آفت را برمی گرداند.
منبع: کانال تلگرامی «نکات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»

جریان کالایی‌سازی کودکان

فرهاد فلاح در توئیتی نوشت: رقم میلیونی دنبال کنندگان پیج‌های کودک بلاگر و مدلینگ کودک در فضای مجازی نشان از کانونی‌سازی توجه‌ها به سمت یک جریان فکری قدرتمند در فروش کالاهای تجاری مبتنی بر کالایی‌سازی کودکان برای جلب جذابیت حداکثری و منافع سرمایه‌دارانه است.

زمین همینی که هست نه یک میلیمتر کوچک‌تر نه بزرگ‌تر!

کانال تلگرامی «دانستنی‌ها» نوشت: اگر اندازه زمین بزرگ‌تر از اندازه فعلی آن بود، نیروی جاذبه شدید شکل‌گیری حیات را مختل می کرد و اگر کوچکتر بود آب و اکسیژن از اتمسفر آن به بیرون فرار می کردند و حیات غیر ممکن می‌شد.

مشکلات لاینحل نژادی در ایالات متحده

امیرعلی ابوالفتح در توئیتی نوشت: خانواده‌ای مشغول نزاع بود که مادر از کودک ۱۱ساله خواست از پلیس کمک بخواهد. پلیس آمد و یک گلوله روی قفسه سینه همین کودک ۱۱ساله سیاه پوست خالی کرد. از مشکلات لاینحل نژادی در ایالات متحده.

آقای کریمی! اینجا ایتالیاست

کاربری با نام «نویتسا بانج» در توئیتی با کنایه به یکی از صدها اشتباه علی کریمی که باز شدن در هواپیما در کره‌جنوبی را به ایران نسبت داده و متخصصان ایرانی را تحقیر کرده بود، نوشت: سیل در ایتالیا تاکنون ۱۳ کشته و چندین مصدوم داشته و بیش از ۱۳ هزار نفر مجبور به ترک خانه‌شان شده و برخی اماکن و اشیای تاریخی هم صدمه دیده‌اند. الانه علی کریمی استوری بزنه و سوتی جدید بده.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به درگیری مرزی محدود ایران و طالبان

هنر سیاست خاموش کردن شعله‌های کوچک جنگ است

درگیری طالبان با نیروهای مرزی ایران در روز شنبه با واکنش‌های مختلفی همراه بود. برخی از کاربران در آتش اختلافات دمیده و خواهان پاسخ‌های شدید به طالبان بودند اما بسیاری از کاربران تأکید داشتند که افزایش اختلافات میان ایران و هیئت حاکمه افغانستان به نفع منطقه نیست و حتی می تواند فتنه‌ای از سوی امریکا و رژیم صهیونیستی باشد. این کاربران ضمن تقدیر از نیروهای مرزبانی و گرامیداشت دو شهید درگیری‌ها، از مسئولان خواستند تا ضمن پاسخ به طالبان و ایجاد بازدارندگی از افزایش تنش جلوگیری کرده و در دام جوهای رسانه‌ای قرار نگیرند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **فائزه طلایی:**
ساعتی بعد از درگیری با طالبان، «وزیر خارجه طالبان: مسئله حق آبه از طریق گفت‌وگو قابل حل است» دنیای فردا دنیای گفتمان بعد از موشک‌هاست.

■ **محمد رستم‌پور:**
کسی که طرفدار مقابله خشن با طالبان بوده و راهبردش در نظام مقبول نیفتاده، پروژه توئیتری افغان‌هراسی-نه طالب هراسی-راه انداخته. حفاظت از مرز و تمامیت ارضی و پاسداشت خون شهید، با استقبال از جنگ با طالبان، دو مقوله متفاوتند.

■ **هادی کهن‌دل:**
طالبان نمی‌تواند اتحاد بین مردم ایران و افغانستان را به هم بزند و در صورت قدم زدن در این مسیر، نابود خواهد شد...

■ **مهدی محمدی:**
واضح است که برنامه‌ای برای بی‌ثبات‌سازی مزمن مرزهای شرقی ایران وجود دارد و دست‌های ناپیدار در حال خرج پولند. وقتی با خرده بازیگرهایی مواجهید که نه قواعد بازی را بلدند و نه سیستم مرکزی آنها توان کنترل رفتارشان را دارد، گاهی برای ایجاد ثبات چاره‌ای جز استفاده عریان از زور نیست. پیام ایران در مرزهای شرقی این است: شرارت در مرزهای ایران هرگز تبدیل به یک کسب و کار نخواهد شد.

■ **سیدعلی موسوی:**
ایران زبان مهربان منطقه برای تک‌تک همسایگان بوده و هست... و زبانه آتش است، برای هر که زبان نفهمد #طالبان #سیستان-و-بلوچستان جانِ ایران

■ **عبدالله گنجی:**
مثل ایران امروز و طالبان مثل سنگ و شیشه است. به هم بخورند نتیجه معلوم است. گنده‌های جهان هم جنگ با ما را از مخیله بیرون کرده‌اند. بعید است درگیری مرزی با ما از مرکزیت آنان نشئت گرفته باشد. عقلانیت نعمت بزرگی است بعضاً مانع خودکشی می‌شود. زیست به‌رسم همسایگی و مسلمانی راهبرد معقولی است.

■ **رضا حاتمی‌وفا:**
برخورد با طالبان باید طوری باشه که بازدارندگی ایجاد کنه. مثل برخورد با کومولِه. در غیر این صورت این تقابل فرسایشی میشه و تهش چیزی که از بین میره وجاهت ایران در منطقه است.

■ **سیدعباس صالحی:**
هنر سیاستمداران در خاموش‌سازی شعله التهاب‌هاست و هنر نظامیان در اقتدار قاطع در دفاع از مرزهاست. این دو لب قیچی اگر باهم شروع و با هم تمام کنند، امنیت ملی محفوظ می‌ماند. در ارتباط با طالبان هم باید این دو باهم به پیش روند. مؤاظب باشیم موازنه را برهم نزنیم.

■ **همت قلی‌زاده:**
شهادت دو تن از سربازان رشید هنگ مرزی زابل را خدمت مردم عزیز و خانواده‌های معزز آنها تسلیت عرض می کنم. تجاوز طالبان به مرزهای کشور محکوم است و ان‌شاءالله اقدام قاطع و متناسب برای دفاع از مرزهای کشور انجام شود.

■ **ابراهیم ابراهیمی:**
همه آگاهیم که تله جنگ با طالبان، راهبرد امریکا برای مهار ایران است. امریکا از جانب سه قدرت، آینده خود را در خطر می‌بیند؛ ایران، چین و روسیه! در حال حاضر راهبرد امریکا برای کنترل این سه قدرت این است که این کشورها را به بهانه‌های مختلف وارد درگیری نظامی با یک کشور ثالث کند. #بصیرت

■ **عبدالمجید خرقانی:**
ضد انقلاب و براندازها هیچ عِرق و تعصبی روی ایران و ایرانی ندارن و به راحتی با کلیپ‌های فیک و قدیمی، در حال ایجاد تنش بین مردم ایران و افغانستان هستند. جواب طالبان سر جای خود، اما مراقب باشیم در پازل نقشه دشمن و ایجاد جنگ در منطقه، دست و پا نزنیم.

اسپانیا به الگوی جهانی «مقابله با خشکسالی» تبدیل می‌شود؟

کانال تلگرامی «دورنمای اقتصاد» نوشت: گردشگری در اسپانیا بعد از بخش‌های صنعتی و تجاری-بانکی سومین رکن اقتصادی است و در برخی از سال‌ها حدود ۱۵ درصد از تولید ناخالص داخلی اسپانیا را تشکیل می‌دهد. با توجه به اهمیت توریسم در اقتصاد اسپانیا، شاهد تلاش بیش از پیش مقامات این کشور برای جذب هرچه بیشتر گردشگران از سراسر جهان به این کشور در فصل توریست‌پذیر تابستان در سال جاری هستیم، آن هم در زمانی که اسپانیا با جدی‌ترین بحران آبی خود مواجه شده است. کاتالونیا که یکی از محبوب‌ترین مقاصد توریست‌ها به‌شمار می‌رود، اینک با مخازن خالی از آب، زمین‌های خشک و چالش آتش‌سوزی جنگل‌ها به‌دلیل بالا رفتن دمای هوا مواجه شده است.
با توجه به اینکه گردشگری ساحلی بیشترین درآمد را در اقتصاد اسپانیا ایجاد می کند و محبوب‌ترین سواحل اسپانیا در سمت مدیترانه قرار دارد؛ اکنون، مقامات این کشور با تنشی جدی در مدیریت آب و جذب گردشگر مواجه شده‌اند. زیرا تفریحات آبی بیشترین طرفدار را در میان گردشگران دارد و بحران آبی اسپانیا می‌تواند این کشور را با چالش اساسی در مدیریت بحران آب در کنار رضایت گردشگران و شهروندان محلی مواجه کند. حتی این بحران آبی می‌تواند منجر به درگیری گردشگران با مردم بومی بر سر مصرف آب شود.
پس از اینکه بسیاری از رودخانه‌های کاتالونیا با خشکسالی مواجه شدند که این امر، منجر به رکود منطقه شد، از سال گذشته محدود کردن مصرف آب کشاورزی و صنایع در دستور کار قرار گرفت، زیرا میزان آب به پایین‌ترین سطح تاریخی خود رسیده است. از پارک‌ها و تالارها خواسته شده از پر کردن فواره‌های عمومی خودداری کنند و محدودیت‌هایی برای سایر کاربری‌ها اعمال شده است. حتی برخی از کارشناسان معتقدند که شاید بهتر باشد در تابستان استخرهای شنا خالی از آب باقی بمانند. با توجه به بالا رفتن دمای هوا که در تابستان ۲۰۲۲، رکورد گرما زده شد، احتمال بالا ماندن آن در ۲۰۲۳ نیز وجود دارد که در صورت بارش کم، جنگل‌ها بیشتر در معرض آتش‌سوزی قرار می گیرند و کم‌آبی مخازن، اسپانیا را با بحرانی جدی مواجه خواهد کرد.
طبق قوانین جدید، استخرها را نمی‌توان دوباره پر کرد، دوش‌ها به پنج‌دقیقه محدود می‌شوند، بسیاری از آبنماهای شهرداری خاموش شده‌اند، ماشین‌ها را نمی‌توان تمیز کرد و باغ‌ها را فقط دو روز در هفته می‌توان آب داد. اگر خانوارها بیش از حد آب مصرف کنند، شرکت‌های خصوصی آب به مقامات هشدار می‌دهند. تاکنون، آب آشامیدنی قطع نشده است، اما ممکن است مقامات مجبور شوند محدودیت‌های بیشتری را در بارسلونا و بیش از ۵۰۰شهر در این منطقه شمال شرقی اعمال کنند. از همین رو، مقامات بارسلونا و شهرهای کاتالونیا، محدودیت‌های جدی برای مصرف آب روزانه شهروندان خود اعمال کرده و از آنها خواسته‌اند میزان مصرف آب روزانه هر فرد تا ۱۰۰ لیتر برای مصارف خانگی و ۲۰۰ لیتر برای مصارف عمومی برسد. دولت کاتالونیا قوانین منطقه‌ای را پیشنهاد کرده که به آن اجازه می‌دهد شهرهایی را که بیش از حد آب مصرف می‌کنند، جریمه کند. از دیگر اقدامات اسپانیا، کاهش مصرف آب آشامیدنی، ترویج استفاده از منابع آب جایگزین همچون آب باران، مقاوم‌سازی شهر در برابر سیل و حفاظت از خط ساحلی و رودخانه‌ها بوده است.
مشارکت شهروندان و تشویق به حفظ آب یکی دیگر از تاکتیک‌های مهم برای حفظ ذخایر آب است. در اوایل سال جاری، این شهر یک پروتکل خشکسالی برای کمک به مبارزه مؤثرتر با کمبود آب ایجاد کرد. این پروتکل شامل چهار سطح خشکسالی -قبل از هشدار، هشدار، استثنایی و اضطراری- و جزئیات «اقدامات صرفه‌جویی در مصرف آب» در سطح شهر است که در هر سناریو توصیه می‌شود. هدف حفظ سطوح اولیه خدمات آب حتی در خشکسالی‌های شدید است.
با شروع خشکسالی، شکل گردشگری در اسپانیا و جاذبه‌های توریستی نیز تغییر یافت. برخی از شهرهای زیر آب رفته، اینک سر از آب‌ها برآوردند و به جاذبه جدید تبدیل شدند. کلیسای سان پائو متعلق به قرن دهم که در سال ۱۹۶۲ به دستور دیکتاتور اسپانیایی ژنرال فرانسیسکو فرانکو زیر آب رفت، از اعماق بیرون آمده و به یک جاذبه بزرگ تبدیل شده است. تا پیش از این، کایاک‌سواری و قایقرانی عمدتاً جمعیت را به خود جذب می کرد، اکنون بازدیدکنندگان آخر هفته از بارسلونا برای گرفتن سلفی در خارج از کلیسا که کاملاً قابل مشاهده است می‌آیند. این جاذبه جدید منجر به تعطیلی کایاک‌سواری به‌دلیل کمبود آب و گل و لای زیاد شد.

یک شاهد و این همه لفاظی؟!

سیدنظام‌الدین موسوی توئیت کرد: لفاظی‌های مکرر رئیس‌جمهور اوکراین علیه ایران، قطعاً فرافکنی شکست سنگین باخموت است. وگرنه معنایش آن است که پهپاد شاهد، یک تنه همه سلاح‌ها و سامانه‌های فوق پیشرفته اهدایی امریکا و اروپا به ارتش اوکراین از میراژ ۲۰۰۰ تا پاتریوت و چلنجر و لئوپارد و هیمارس و بیرقدار را در هم شکسته است.

چالش درز سؤالات در امتحانات نهایی

محمدسعید احدیان در واکنش به خبری مبنی بر انتشار سؤالات امتحان نهایی نوشت: چند سال پیش نوشتم یکی از دلایلی که نه می‌توان کنکور را حذف کرد و نه می‌توان اهمیت آن را در برابر معدل دبیرستان پایین آورد، این است که برگزاری این تعداد امتحان نهایی با استانداردهای در اندازه کنکور نشدنی است. فقط یکی از کوچکترین چالش‌هایش درز سؤالات است.

مراقب نور آبی باشید

محسن طاهری در کانال تلگرامی خود نوشت: بارها از اطرافیان شنیده‌ایم که نور موبایل و لپ‌تاپ به چشم‌هایمان آسیب می‌رساند و باز هم به استفاده طولانی مدت از آنها ادامه می‌دهیم؛ اما اکنون خطر دیگری هم در کمین است. پژوهشگران دانشگاه اورگون استیت (State Oregon) متوجه شدند که نور آبی موبایل‌های هوشمند، لپ‌تاپ‌ها یا صفحه نمایش تلویزیون‌ها می‌توانند روند پیر شدن را سرعت ببخشند! این دانشمندان اثر آسیب‌زای نور صفحه موبایل را روی تعدادی مگس میوه آزمایش کردند. یافته‌های آنان نشان داد مگس‌های میوه‌ای که مدت طولانی در معرض نور آبی قرار گرفته بودند، نسبت به مگس‌هایی که در تاریکی بودند، عمر کمتری داشتند. با قرار گرفتن در معرض نور آبی به مدت طولانی، مولکول‌هایی که میان عصب‌ها ارتباط برقرار می کنند، به خوبی قبل کارایی نخواهند داشت و همین موضوع باعث از کارافتادگی سلول‌ها می‌شود. مگس‌هایی که در معرض نور آبی قرار گرفته بودند، نسبت به مگس‌های عادی میزان متابولیت بیشتری داشتند. متابولیت نوعی ماده شیمیایی است که به تجزیه غذا، دارو و مواد مختلف در بدن کمک می کند. زمانی که متابولیت افزایش یابد، افراد سریع‌تر پیر می‌شوند. البته تا زمانی که این آزمایش‌ها روی سلول‌های انسان انجام نشده است، نمی‌توانیم با قاطعیت این فرضیه را تأیید کنیم با این حال شاید برای حفظ سلامتی بهتر است مراقب این نور آبی باشیم!

۵ عامل که خبر از تحولات عمیق در غرب آسیا می‌دهند

سعید غفاری در کانال تلگرامی خود خلاصه یادداشتی از میدل ایست را منتشر کرد. در این یادداشت می‌خوانیم: نشانه‌های متعددی وجود دارد که خبر از تغییراتی عمیق در منطقه غرب آسیا می‌دهد؛ تغییرات عمیقی که با پنج نشانه، چشم‌انداز متفاوتی از آینده را رقم می‌زند. بسیاری از حکومت‌های خاورمیانه در سال ۲۰۲۳ ضعیف‌تر از آن وضعیتی هستند که در سال ۲۰۱۱ داشتند و ضعیف‌تر از این هم خواهند شد. از میان این عوامل، چهار عامل خارج از کنترل حکومت‌های منطقه‌ای است:
۱) خشکسالی و تغییرات زیست‌محیطی
۲) شرایط نامناسب مالی
۳) تحول انرژی: کشورهای صادرکننده انرژی تأثیر فراوانی در تقویت اقتصاد کل منطقه داشتند. این تأثیر با پرداخت کمک‌های حکومتی و پذیرش نیروی کار انجام می‌شد اما احتمال متحول شدن بازارهای جهانی انرژی باعث شده که بسیاری از آنها تمرکز خود را بر داخل و گسترش سرمایه‌گذاری داخلی برای متنوع کردن اقتصاد و اشتغالزایی برای نیروی بومی قرار دهند و نیروی کار خود را برای مرحله پس از انرژی‌های هیدروکربنی آماده کنند.
این یعنی که کمک‌های پرداختی در قالب سرمایه‌گذاری یا سپرده به دیگر کشورهای عربی کاهش می‌یابد و نیروی کار غیر بومی نیز فرصت کمتری در اختیار دارد و این وضعیت بر بودجه کشورها و حواله‌های مالی که از مهم‌ترین منابع ارزی برخی کشورها از جمله مصر است تأثیر چشمگیری خواهد نهاد.
۴) تغییر سریع در عرصه فناوری: فناوری موجب تسریع تغییر در بازرگانی و ارتباطات و بازار کار می‌شود و حکومت‌ها را وادار می کند که به فکر سرمایه‌گذاری درست در زیرساخت‌ها باشند تا اطمینان یابند که تحولات فناوری موجب تقویت امنیت و شکوفایی می‌شود. بدون انعطاف و خلاقیت و سرمایه‌گذاری حساب‌شده فناوری می‌تواند کشورهای منطقه را به عقب برگرداند.
۵) ضعف جامعه مدنی

چگونه مانند حرفه‌ای‌ها بحران را مدیریت کنیم؟

کانال تلگرامی «مهارت‌های مدیریت» نوشت: بحران شرایطی غیرمنتظره و غافلگیرکننده است که عموماً نمی‌توان از راه‌های پیشین به آن عکس‌العملی مناسب نشان داد یا در قبالش تصمیم‌گیری درست کرد. با این‌حال، عواملی چون تجربه، مهارت، سرعت، هوشمندی، خلاقیت و موقعیت‌سنجی مانع از سرگردانی و غافل‌گیری در هنگام بروز بحران می‌شود. نکاتی که در ادامه می‌خوانید نیز به شما کمک می کند تا مثل حرفه‌ای‌ها از پس بحران‌ها بربیایید:
-**از پیش برنامه‌ریزی کنید:** فهرستی از پنج موردی را تهیه کنید که ممکن است در آینده نزدیک کسب‌وکار شما را دچار چالش جدی و مشکلات بزرگ کنند. علاج واقعه پیش از وقوع باید کرد. در هنگام برنامه‌ریزی برای پیشگیری و مواجهه با مشکلات، احساسات شخصی و ملاحظات را کنار گذاشته و تصور کنید که می‌خواهید به یکی از دوستان خود مشورت بدهید. به‌علاوه فردی را به‌عنوان مسئول روابط عمومی خود انتخاب کنید تا با مشتریان، رسانه‌ها و سرمایه‌گذاران‌تان گفت‌وگو کرده، نظرات‌شان را انعکاس دهد و بتواند با آنها ارتباط سازنده‌ای برقرار کند.
-**همدلی کنید:** یک عذرخواهی ساده و صادقانه اغلب حتی عصبانی‌ترین مشتریان را آرام می‌کند. بااین‌حال، این هشدار را جدی بگیرید: بسیار مهم است که عذرخواهی از جانب شخص مدیر بوده و به انتشار بیانیه‌های غیرمستقیم عذرخواهی در وب‌سایت شرکت یا حساب توئیتر اکتفا نشود.
-**از خطر کردن نهراسید:** بدون ترس از مخاطرات احتمالی، مسئولیت اشتباهات خود را بپذیرید و نسبت به رفع آن اقدام کنید. احتیاط بیش از حد به‌دلیل ناتوانی در تصمیم‌گیری به‌موقع می‌تواند موجب تشدید بحران شود.
-**اقدام کنید:** وعده‌های واقع‌گرایانه و قابل تحقق بدهید. اشکال کار را پیدا کنید و سپس ضمن اقدام مناسب، به مستندسازی روند کار خود در رسیدگی به مشکلات پرداخته و سعی کنید که از مشکلات پیشین درس بگیرید.
-**آرامش‌تان را حفظ کنید:** حتی باتجربه‌ترین و انعطاف‌پذیرترین افراد ممکن است در شرایطی آرامش خود را در مواجهه با موقعیت‌های آشفته از دست بدهند. سعی کنید سریع اما بدون عجله تصمیم بگیرید!

تصویر منتخب

کودکان پرنشاط در ارتفاعات تالش، گیلان
|از صفحه توئیتری وحید عباسی