

سبک رفتار



فخر فروشی باسگ‌بازی

آنان که به زندگی سگی می‌بالند!

■ **پنهام صدقی**

اخیراً مطلبی به موضوع «حیوان گردانی، کسب و کاری جدید به پارک‌های تهران» در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌چرخید. شغلی که در آمد روزانه حاصل از آن بیش از بسیاری از سایر مشاغل تعریف نشده اجتماعی، یعنی حدود ۱۰۰ هزار تومان برای هر ساعت گشت و گذار است. برخی افراد فرق بین سگ‌داری و سگ‌بازی را هنوز درک نکرده‌اند. برخی سگ‌بازی که همواره مورد مذمت است را خیلی عادی جلوه می‌دهند حتی به زندگی با سگ می‌بالند و آن را وسیله‌ای برای فخر فروشی می‌کنند. باور کردنی نیست که یک زوج با هم توافق کنند فرزندی به دنیا نیاورند و برای پر کردن خلأ ناشی از فقدان فرزند در زندگی مشترک‌شان به تربیت سگ و حیواناتی از این قبیل پیردازند؟! یا چنین حیوانی که بزاق دهانش با هیچ نوع کف و شونیده و ماده بهداشتی‌ای قابل تطهیر نیست می‌تواند همدم اشرف مخلوقات باشد؟! در این زمینه به سراغ دو تن از کارشناسان، دکتر مجید ابهری، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه و دکتر داود اسماعیلی، روانشناس و مدرس دانشگاه رفته‌ایم و در این خصوص با آنها هم‌فکران شده‌ایم. نظر این کارشناسان و ما حاصل این هم‌کلامی را در ادامه بخوانید.

■ ■ ■

■ **آنها می‌گویند «دوست دارم» سگ‌بازی کنم!**
دکتر مجید ابهری، جامعه‌شناس و مدرس دانشگاه در این باره به «جوان» می‌گوید: از دریاز تاکنون بعضی

از حیوانات همراه و در خدمت انسان بوده و از آنها برای اهداف مختلف استفاده می‌شده است. از سگ و از هر کدام از دیگران جانوران به شکل‌های مختلف بهره‌گیری می‌شده و متأسفانه برخی افراد بر اساس تقلید یا عوامل دیگر سگ را به عنوان دوست، همراه و همزیست خود انتخاب کرده و حتی آن را به رختخواب خویش می‌برند. اگر علت این حرکت ناپسند از آنها پرسیده شود پاسخ اکثرشان دوست داشتن یا عبارت «دوست دارم» عنوان می‌شود.

وی می‌گوید: در جامعه ما که بر اساس باورهای دینی و معنوی ورود این حیوان به خانه و سفره ممنوع می‌باشد، این گونه حرکات قابل پذیرش نبوده و در بعضی موارد در اماکن عمومی مانند خیابان و پارک شاهد وحشت برخی شهروندان از کودک گرفته تا بزرگسال هستیم.

وی ادامه می‌دهد: بی‌شک تأثیر شبکه‌های ماهواره‌ای و برخی شبکه‌های اجتماعی بر سبک زندگی برخی جوانان ما آنها را به جایی رسانده که نمایش سفیخ سگ‌گردانی و سگ‌چرانی و سگ‌بازی را یکی از ابزار

امروزی بودن و برتری قلمداد می‌کنند و فلسفه و منطق کار خود را هم نمی‌دانند. متأسفانه بعضی از هنجار فرستان در الگودهی و الگوسازی حرکاتی انجام می‌دهند که موجب تشویق جوانان و دیگر افراد به این حرکت ناپسند می‌شود.

ابهری می‌افزاید: علاوه بر بیماری‌های قابل انتقال و خطرناک که سگ و برخی جانوران عامل اصلی آن هستند گاهی وحشی شدن، حمله و زخمی کردن افراد حتی صاحبان این جانوران موجب زیان‌های قابل توجهی شده و می‌شود.

■ **اینجا هم فقدان آموزش مشکل ساز شده است**

ابهری می‌گوید: متأسفانه همانند برخی رفتارهای فردی و اجتماعی در این زمینه نیز آموزشی ها و راهنمایی‌های لازم صورت نگرفته و هر روز در این مسابقه آزاردهنده شاهد شرکت تعداد بیشتری از جوانان هستیم. اگر منظور نگرهانی و مراقبت است که سگ نباید به رختخواب فرد بیاید و بدتر از همه در بعضی شبکه‌های اجتماعی برخی جوانان برای نمایش سگ خود فرصت مناسبی یافته و با یکدیگر به رقابت می‌پردازند.

وی می‌افزاید: خرید و فروش این جانور نیز یکی از مشاغل سودآور شده و نهادهای فرهنگی و آموزشی بدون توجه به این بحران اخلاقی و اجتماعی از کنار

آن به راحتی عبور می‌کنند. سگ‌های جیبی با قیمت‌های کلان خرید و فروش می‌شوند. آراشگاه‌ها

و هتل‌های مخصوص برای این گونه جانوران ایجاد شده و آرایشگرهای مخصوص در این زمینه‌ها با

دستمزدهای قابل توجه و تبلیغات گسترده مشغول کار هستند. ممکن است برخی نهادهای سازمان‌ها به

پهانه اشتغالی‌ب و کارآفرینی بااین قبیل مسائل برخورد نکنند اما حداقل لازم است واقعیات به‌خاندادهای

جوانان و نوجوانان گفته شود تا از مشکلات و هزینه‌های مالی و فرهنگی بعدی جلوگیری به عمل آید.

■ **اثرات غیر قابل جبران زندگی با سگ**

داود اسماعیلی، روانشناس و مدرس دانشگاه نیز در این باره به «جوان» می‌گوید: علم امروز و دانش و تحقیقات پیاپی و نوین پرشکی علت پرهیز از سگ را میکروپ‌ها و ویروس‌های مشترک میان انسان و حیوان می‌داند که از بزاق آنها سگ و مدفوع و بول سگ به انسان سرایت شده و می‌شود.

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۶۸۴۷۱

سبک نگرش



غرق خودشیفته‌ها در رودخانه توهم

خورشید هر روز به خاطر من طلوع می‌کند!

■ **الهام شریفی‌نیا***

خیلی پیش از اولین عکس سلفی، یونانیان و رومیان باستان درباره کسی که کمی بیش از اندازه شیفته خودش می‌شد، افسانه‌های داشتند. افسانه‌ای به نام نارسیس که در آن مردی خودشیفته، تصویر خودش را در رودخانه دیده بود و از آنجا که نتوانست از دیدن آن دست بردارد، در رودخانه غرق شد. پس از غرق شدن او، در همان محل گلی رویید که نارسیس نامگذاری شد. این افسانه در علم روانشناسی به عنوان پیش‌زمینه‌ای جهت بررسی شخصیت نارسسیم یا خودشیفتگی مورد توجه قرار گرفت.

* روانشناس و مشاور خانواده

والدینی که فرزندمحور هستند، باعث بروز خودشیفتگی در فرزندان‌شان می‌شوند. به بیان دیگر آنها آن قدر به نیازهای عاطفی و رفتاری کودک پاسخ افراط‌گونه و نایجا می‌دهند که ذهنیت کودک هم با همین پاسخ‌های نایجا تغییر می‌کند. آنها در تربیت و آموزش روانی بسیار سختگیرانه‌اند و هیچ باید و نبایدی در فرآیند آموزشی کودک قرار نمی‌دهند.

البته جدا از نحوه تربیتی والدین، دیگر عوامل محیطی نیز در ایجاد، تداوم و رشد خودشیفتگی در جوامع مؤثر هستند. نوع فرهنگ و رشد مادی‌گرایی در جوامع مختلف باعث پیشرفت چشمگیر دامنه خودشیفتگی در جهان شده است. همچنین امروزه رسانه‌های اجتماعی اعم از مجازی و غیرمجازی نیز زمینه را برای مورد توجه قرار گرفتن افراد مهیا کرده و عاملی مهم در رشد خودشیفتگی در جهان محسوب می‌شوند. چون این رسانه‌ها شرایط را برای این گونه افراد فراهم کردند تا در جامعه دنبال توجه و ستایش دیگران باشند.

اگر مدیران و رهبران اجتماع افراد خودشیفته باشند، اگر چه پرکار و پرآوازه می‌شوند ولی نیازهای ناشی از خودشیفتگی در آنها می‌تواند توان خلافت سازمان را خنثی و یا تخریب کند. چون آنها غالباً احساس می‌کنند جاودان هستند و نیاز کمی به برنامه‌ریزی موفقیت‌آمیز دارند، به این طرز تفکر بسیار خطرناک است. آنها معمولاً به دلیل اعتقاد پدیدبری به هرگونه انتقاد پاسخ تند می‌دهند و از صحبت‌های منتقدانه دیگران فراری هستند.

در رابطه با خودشیفتگی در روابط زوجین نیز باید گفت با توجه به اینکه این افراد از قدرت همدلی پایینی برخوردارند و مدام ذهن‌شان درگیر خودشان است، می‌توان نتیجه گرفت این افراد در روابط زوجینی اختلال ایجاد کرده و به طرف مقابل‌شان آسیب وارد می‌کنند. جمله‌های

متداولی که این افراد در روابط زناشویی خود استفاده می‌کنند، شامل این هاست: می‌خواهم برای من باشی، می‌خواهم تنهایی من را پر کنی، می‌خواهم رفتارت را درست کنی، چرا آن فرد نمی‌شود که من می‌خواهم؟ چرا مثل من فکر نمی‌کنی؟ همین‌که هست... ناراحتی برو... معتقد و متواضع است. در واقع برای تفهیم بهتر تفاوت بین خودشیفتگی و عزت نفس بهتر است آن را به صورت یک طیف در نظر بگیریم که در نقطه ابتدایی این طیف عزت نفس و اطمینان به خود قرار می‌گیرد نتیجه آن شخصیتی شاد و سالم است و در نقطه پایانی این طیف اختلال شخصیت خودشیفته است که دربرگیرنده خودمحوری، عدم همدلی و تحلیله احساسی است. در وسط این طیف خودشیفتگی و خودمحوری قرار می‌گیرد. این گروه وسط نیز سلامت روانی ندارند اما به اندازه فردی که اختلال شخصیت خودشیفته دارد دو آسیب‌رسان نیستند. اختلال شخصیت خودشیفته تنها توسط متخصصین قابل تشخیص است.

حال به این موضوع بپردازیم که خودشیفتگی از کجا پدید می‌آید؟ بذر خودشیفتگی غالباً در کودکی کاشته می‌شود. مطالعات روی دوقلوها ساختار ژنتیکی قوی را نشان می‌دهد. البته هنوز نمی‌دانیم کدام زن درگیر شده است اما شرایط محیطی بسیار مؤثر است.

تکنهای که باید در نظر گرفت این است که کودک بین دو تا چهار سالگی خودمحور است. تصور می‌کند که تنها موجود مهم جهان است. از نظر یک کودک سه ساله خودش تنها همه برای دیدن او طلوع و فقط برای خوابیدن او غروب می‌کند. این خودشیفتگی سالم عموماً تا چهار سالگی ادامه دارد و تا زمانی که کودک به خود و دیگران آسیب نمی‌زند باید محترم شمرده شود تا از این مرحله به سلامت گذر کند اما گاهی اوقات نحوه تربیت والدین منجر به به وجود آمدن رگه‌هایی از خودشیفتگی در کودکان می‌شود.

می‌کند که مشهورترین آن کرم آسکاریس و انگل وحشتناک آسکاریس است که در روده انسان سکنی می‌گزیند و از طریق دستگاه گوارش به بدن بیمار آسیب جدی و مخرب زده و فرد روز به روز به رنگ و روی زرد دچار شده و بر بیبایی و تمرکز و تغذیه و خواب اثرات جبران‌ناپذیر وارد می‌کند.

اسماعیلی تأکید می‌کند: چهره زیبای انسانی شهر و کوچه و خیابان و پارک و بوستان و گلستان و مهمانی همه و همه را با حضور سگ، «سگی» تکنیم. چرا انسانیت و همراهی و همدلی و همدردی و هم‌کلامی و نشست و برخاست با انسان را فرو گذاشته‌ایم و همدم سگ شده‌ایم؟

این کارشناس با بیان اینکه با کمال تأسف خیلی از زوجین جوان رغبت و میلی برای «فرزندآوری» نداشته و «سگ‌چرانی» را بر بازی با کودک و فرزند خود ترجیح می‌دهند می‌گوید: سگ‌بازی جای بازی‌های سنتی، تفریحات دسته‌جمعی، ورزش‌های مفرخ و باشاطی که هم جسم و روان را سلامت روح و روان و اندیشه را دربردارند گرفته و جامعه و روان و روح آن را زرده و مکرر ساخته است.

وی در خاتمه تأکید می‌کند: به راستی این سؤال را از خود پرسیدیم که سگ و حیوانات دیگر لایق و مانوس و همدم شدن و یار غار شدن و بعضاً هم‌خواب و هم‌غذا و مهر خنخواب و همسفر و هم‌سفره و همراه و هم‌مسیرند آدمیان هستند یا انسان‌های روشن ضمیر صاحب‌فلسف و خردمند والا؟! استتخاله فرهنگی و اجتماعی یعنی همین تمایل و رغبت و اشتیاق پیدا کردن از ارتباط با انسان به ارتباط با حیوان.

* روانشناس و مشاور خانواده

آنان که به زندگی سگی می‌بالند!

تکذیب کردند؛ این داستان‌ها را برای آنها بازگو کن، شاید ببیند یمنند و بیدار شوند چه بد مثل دارند گروهی که آیات ما را تکذیب کردند و تنها آنها به خودشان ستم می‌کردند.»

■ **آنان را اسیر و خود را اسیر آنان نکنیم**

اسلامی که از آن سخن می‌گوییم و به اعتقاد برخی از مسلمانان آن به حقوق حیوانات احترام بگذاریم مگر نگفته نباید حیوان نجس را در خانه نگهداری کرد؟ در کجای اسلام آمده که احترام به حیوانات،

اسیر کردن آنها در چهار دیواری آپارتمان است، در کجای دین ما گفته شده که باید با یک حیوان مانند انسان رفتار شود؟ در کجای اسلام آمده که این قدر این حیوان آزاد را از آزار بهدید و این قدر شرطی‌سازی کنید تا آداب توالت رفتن را بیاموزد یا حمامش کنید، لباس بپوشانیدش، این قدر شکنجه‌اش کنید تا نتوانید یک عکس از او بگیرید و در صفحه اینستاگرام‌تان منتشر کرده و پز بدهید؟ چرا ما همیشه عادت داریم قواعد اسلام را تفسیر به رأی کنیم تا مبادا به غرور و نفس‌مان لطمه‌ای وارد شود؟ و به جای پرورش روح و افکارمان، خودمان را تا حد زندگی نفسانی و حیوانی تنزل می‌دهیم؟

خامی که سه فرزند داشت می‌گفت: دو فرزندم در خارج از ایران زندگی می‌کنند و فرزند دیکرم در ایران. آن دو فرزندم که در خارج هستند، ازدواج کردند ولی به جای فرزند، حیوان خانگی مثل سگ و گربه آوردند و پرباشان اسم انتخاب کردند و مثل فرزند آدمی به آنها محبت می‌کنند. آن فرزندم که در ایران است ازدواج کرده و دو فرزند دارد. او در ایران به حیوانات احترام می‌گذارد ولی آنها را جایگزین فرزندانش نکرده است. اما آنچه که دلم را به عنوان یک مادر خیلی می‌سوزاند این است که آن دو فرزندم که در خارج از ایران هستند، نزدیک به یک سال است که از من که مادرشان هستم خبری نگرفته‌اند! حتی دروغ از یک تلفن اما فرزندی که در ایران است، هر ماه به من زنگ می‌زند و به من محبت دارد. اینکه سگ را بغل کنند و همه جا ببرند و تر روشنگری داشته باشند خیلی ساده‌اندیشی است! این آشنی است که غریبه‌ها بر ایمان پخته‌اند و عده‌ای هم از سر سادگی نیت کرده و آش را هم می‌زنند!

^[1] سبک زندگی ۸۸۶۸۴۷۱

^[2] سبک زندگی ۸۸۶۸۴۷۱