

#### سبک جوانمردی



### روایت پهلوانی در گفت‌وگو با جوانمردان حاضر در یادواره شهدای جوانمرد شهر تهران

## پهلوانان را خانه‌نشین نکنیم

#### ■ پنهام صدقی

در طول تاریخ ردپای گروه‌های مختلف عیاران، فتیسان و پهلوانان در هر دوره‌ای به چشم می‌خورد. این افراد مانند پورسای ولی با هاله‌ای از تقدس و پاکی، نقشی اسطوره‌ای در اذهان حک و جای خود را در دل‌ها باز کرده‌اند. مردم خصوصا قشر ضعیف جامعه گاهی با امید به این افراد و گروه‌ها، روزنه‌های روشنی را در تاریکی از انقلاب اسلامی و با وقوع جنگ تحمیلی روحیه جوانمردی و پهلوانی به یکبارہ در جوانان اوج گرفت و اسطوره‌های جوانمردی و فتوت نیز پیش از گذشته به جامعه معرفی شدند. اما امروز با ترویج فرهنگ و آداب زندگی مدرن آیا جایی برای فرهنگ و منش جوانمردی و پهلوانی مانده است؟ واقعیت آن است که هنوز پهلوانان زنده‌اند و بر متولیان فرهنگی جامعه است که مانع خانه‌نشینی پهلوانان و روحیه پهلوانی شوند. مسأه مبارک رمضان انگیزه خوبی برای ترویج این فرهنگ بود و فرهنگسرای خاتم(ص) در منطقه ۱۸ تهران –منطقه‌ای که شهدای جوانمرد بسیاری همچون شهید قربانخانی از شهدای مدافع حرم را تقدیم انقلاب و اسلام کرده است– با برگزاری یادواره «پیمان جوانمردان» و تکریم و تجلیل از خانواده شهدای جوانمرد شهر تهران، گامی در مسیر احیای روحیه جوانمردی و پهلوانی برداشت. آنچه می‌خوانید حاصل گفت‌وگو با چند تن از مهمانان این ویژه‌نامه است که در میان مردم به جوانمردی و پهلوانی شهره و در انجام امور خیریه و خدا پسندانه پیشقدم هستند.

#### ■ پهلوانی در دستگیری از ضغفا و فقراست

حشمت‌الله قاعدی هستم، ۴۸ ساله. نام پدرم ذوالفقار است و بر همین اساس این لقب را هم به من نسبت داده‌اند. پدر من یکی از کشاورزان فعال منطقه ۱۸ بود و من هم راه ایشان را ادامه می‌دهم. افتخار من



#### ■ محمدصادق هدنادی\*

رجعت بیگرم مطهر شهید مجید قربانخانی در اردیبهشت ماه امسال و حضور بی نظیر اقشار و گروه‌های مختلف مردمی در آیین تشییع این شهید بزرگوار انگیزه‌ای برای اجرای ویژه‌برنامه‌ای از سوی فرهنگسرای خاتم(ص) در منطقه ۱۸ منظور بزرگداشت شهدا و جانبازان عیاری شد که از شهرت، قدرت و زیبایی جوانی دل‌کنند و جان به جهاد و شهادت سپردند. بر این اساس افتخار تکریم و تجلیل سه نسل شهدای جوانمرد، شامل شهدای نهضت اسلامی همچون شهید طیب حاج رضایی، نسل دوم شهدای جوانمرد شامل شهدای دفاع مقدس همچون شهید ضرعام و شهیدان برادران طوقانی و همچنین نسل سوم شهدای جوانمرد، جوانانی همچون مجیدقربانخانی که توانستند راه دونسل گذشته را ادامه دهند نصیب ما شد و البته تمام این سه نسل پیروان مسلک آزادگی حضرت امام حسین(ع) هستند. بی‌شک آزادی‌گی، پایه دینداری انسان‌ها است. به همین خاطر امام حسین(ع) می‌فرماید: «اگر دین ندادی، لاقلاً آزاد باشی.» ممکن است ما به دلیل تبلیغات خداسلامی دشمنانمان و اتفاقات سونی که به واسطه آنان در این راستا افتاده یا خواهد افتاد، در ترویج برخی شعارن دین مشکل داشته باشیم. اما می‌توانیم با سرس‌مایه‌گذاری در حوزه اخلاق و جوانمردی‌ها، روحیه دفاع از شرف و خداپرستی

این است که شیعه امیرالمؤمنین(ع) هستم. همانطور که می‌دانید پهلوان زیاد است اما پهلوان واقعی و کسی که نامش ماندگار شده است حضرت علی(ع) است و همه پهلوانان امروز تو‌گرو هستند.

اگر ریا نباشد بنده در کار خیر نیز دستی دارم که نیازی به ذکر موارد آن نیست. به قول پهلوان علیرضا سلیمانی، پهلوانی فقط به زور بازو نیست، بلکه به گرفتن دست ناتوانان و ضغفا و فقرا است. به قول معروف هرگز نخورد آب، زمینی که بلند است». به نظر من نسل پهلوان و پهلوانی ضعیف شده‌است و باید در راه ترویج آن کوشید. نصیحت من به جوانان کشورمان این است که از مصرف دخانیات دوری و نامی توانند ورزش کنند.اگر می‌خواهید در زمان پیری و فرسودگی زندگی راحتی از نظر سلامت جسمانی داشته باشید به ورزش اهمیت بدهید. درصورت دخانیات دوری کنید و دستگیر نیازمندان باشید.بهترین کار این است که پیروی از روحیه و سیره شهدای جوانمرد را فراموش نکنیم.

#### ■ ورزش باید همراه با پهلوانی و مروت باشد

مرتضی یوسفی هستم، ۴۸ ساله و متولد منطقه ۱۸ تهران. همانطور که هر کشوری یک ورزش سنتی مختص به خود دارد، برای مثال ورزش سنتی کشور چین کاراته است، ورزش سنتی کشور ما نیز پهلوانی است. پهلوانی ورزشی آیینی و سنتی در جامعه ما است و پیشوای ما در این امر امیرالمؤمنین(ع) هستند و پورسای ولی نیز به عنوان پیشکسوت این ورزش باستانی هستند.

همان‌طور که امیرالمؤمنین(ع) نشانه صبر و گذشت بوده‌اند، در نتیجه ادغام این دو ویژگی جوانمردی و گذشت خواهد شد. ورزش باید همراه با پهلوانی و پهلوانی نیز باید همراه با مروت باشد.اگر کنار ورزش‌های قهرمانی، ورزش پهلوانی نباشد، هیچگاه جایگاه کسب شده ارزش‌الایی نخواهد داشت.

خوشبختانه امروزه در کشور ما افرادی که کار خیر می‌کنند زیاد هستند. برای مثال در همین منطقه ۱۸ افراد زیادی هستند که دست مظلومین و فقرا را می‌گیرند و در جهت کار خیر در تلاشند و خط مشی

## سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۴۹۴۷۱

#### سبک همدلی



جلوه‌های روحیه پهلوانی در مردم ایران

### آنان که گمنامند اما پهلوانند

■ **مطهره تنگستانی**

**همه ما نام پورسای ولی و تختی را بارها شنیده‌ایم. نام‌هایی آشنا که در کنار آنها صفاتی بزرگ می‌آید؛ صفاتی همچون جوانمردی و مردانگی. جوانمرد اسمی فارسی به معنای دارای خصلت‌های نیک و پسندیده‌مانند بخشندگی، گذشت، دلبری و کمک به دیگران است. پهلوان واقعی کسسی است که از خود بگذرد و به خاطر دیگران پا روی منیت خود بگذارد.**

امروزه با واگذاری این وظیفه به ازگان‌های دولتی شاید عده‌ای از زیر بار این مسئولیت‌شانه خالی می‌کنند اما آیا واقعا این روحیه بین جوانان ما

ضعیف شده است؟ در قدیم شاید در شهرها و هر قریه و روستایی نام یکی دو نفر را به عنوان پهلوان می‌آوردند اما این روزها هستند افرادی که شاید گمنامند اما بزرگ‌پهلوان‌ان روی زمینند. چند وقت پیش داشتم با یک بچه لات محله‌ای بااین شهر مصاحبه می‌کردم؛ شخصی که همه او را با عنوان قلدری بیشتر می‌شناختند اما در باطنش دنیایی از کمک به افراد ضعیف و ناتوان مخفی بود.

حتما همه یادمان می‌آید زلزله کرمانشاه را که یک‌شبه سیل جمعیت برای خدمت‌رسانی به آنجا سرازیر شد. البته بودند افرادی که در منزل نشستهند و با دیدن این اتفاقات هیچ تکلیفی نخوردند اما اکثر افراد جامعه حتی اگر نمی‌توانستند کمکی کنند سعی می‌کردند دست‌ها را بالا برده و دعا کنند و با نشان دادن اندوه خود اعلام همدردی کنند. پیرزن روستایی که درای‌اش نان خشک خانهاش پیوسته، آن را می‌آورد تا برسد به دست آسیب‌دیدگان زلزله.

در ابتدای امسال حادثه سیل خوزستان را هم خوب به یاد می‌آوریم. تقویت روحیه جوانمردی یعنی اینکه آن زلزله‌زدگانی که هنوز خانه و زندگی آنچنانی ندارند، داوطلب می‌شوند برای کمک به سبیل‌زدگان؛ روحیه جوانمردی یعنی آن پیرزنی که خانه‌اش را آب برده و حتی جای خانهاش را دقیق نمی‌داند اما لیوان آب به دست می‌خواهد خدمتی کند به هم‌چنان و آسیب‌دیدگان؛ قنایوت با شما آن روزها در شهر که می‌گفتیم پهلوان می‌خواهیم، نام یکی دو نفر را می‌آوردند اما امروز نام آنها نیست بلکه آثار و اعمال جوانمردانه آنان را

برای بیشتر شدن روحیه جوانمردی

در جوانان باید آنها را تشویق کرده و به میدان آورد و به آنان فرصت داد تا روحیه جوانمردی را در عمل تجربه کنند. نه تنها تمام پهلوانان و جوانمردان، بلکه تمام مردم به میدان بیایند و دست نیازمندان را بگیرند. این روحیه باید با معرفی شهدای جوانمرد پیش از اینها در جامعه ترویج داده شود. روحیه پهلوانی با روحیه دستگیری از فقرا عجین است

کرده‌اند. مسئولان مربوطه و متولیان امر می‌توانند با برنامه‌ریزی‌های صحیح جوانان کشور را از همان دوران کودکی و از پایه به سمت ورزش تشویق کنند. به نظر من در این امر مهم‌ترین و پرزنگ‌ترین نقش را ابتدا خانواده‌ها و سپس مسئولان دارا هستند.

#### ■ جوانان را به سوی ورزش هدایت کنید

محرم شیرزادیان هستم از منطقه ۱۸ و سال‌هاست که در عرصه ورزش فعالیت می‌کنم. همچنین هر سال از سوی شهرداری به منظور خادمی به گرپلای ملاءاعزام می‌شوم و این خدمتگاری برام افتخار بزرگی است.

درخواست من از مسئولان این است که جوانان را به کارهای خیریه و ورزش هدایت و از مصرف دخانیات دورشان کنند. تعداد باشگاه‌ها را بیشتر کنند و به جوانان علاقه‌مند به این حوزه بیشتر بها دهند. توصیه من به جوانانمان ورزش، راستگویی و احترام به والدین است. همچنین پس از هر موفقیتی باید از آنها تقدیر به عمل آید تا به این ترتیب جوانانمان را تشویق و به این راه دعوتشان کنیم. من در حد و در توانم در انجام کار خیر فعالیت می‌کنم و از این بابت مفتخرم و امیدوارم نه تنها تمام پهلوانان و جوانمردان، بلکه تمام مردم به میدان بیایند و دست نیازمندان را بگیرند. این روحیه باید با معرفی شهدای جوانمرد پیش از اینها در جامعه ترویج داده شود. روحیه پهلوانی با روحیه دستگیری از فقرا

عجین است.

#### ■ جوان‌گرایی، استعدادیابی و تدارک محیط‌های ورزشی

وحدید نورالهی کیا هستم، متولد منطقه ۱۸. به نظر من برای جذب جوانان به فرهنگ جوانمردی و ورزش پهلوانی مهم‌ترین موضوع همان‌گونه که رهبری فرمودند تأکید بر جوان‌گرایی در جامعه است. در این راستا باید محیط‌های ورزشی بیشتری تدارک دیده شود و تعداد سالن‌های ورزش‌خانه‌ها افزایش یابد و در وهله اول استعدادیابی شود. امروزه مشاهده می‌کنیم که برخی جوانان ما به دود و مصرف دخانیات گرایش پیدا



امین فرزانه هستم و در کنار پیشکسوتان فعالیت می‌کنم. کسانی که با وجود وضع مالی ضعیف در راه کمک به مستضعفان در تلاشند، مطمئناً خداوند نیز بار و همدشان بوده و این محبت و دلسوزی شان را جبران می‌کند. من در کنار آقای حشمت‌الله قاعدی در کار خیر فعال هستم و از ایشان تشکر ویژه می‌کنم. ایشان حتی به مناطقی کمک می‌کنند که صعب‌العبور بوده و جزو مناطق دورافتاده هستند. به نظر من مرام و مسلک پهلوانی با روحیه جوانمردی و دستگیری از نیازمندان و فقرا گره خورده و چه خوب است که الگوها را در این زمینه معرفی کنیم.



جبران می‌کند. من در کنار آقای حشمت‌الله قاعدی در کار خیر فعال هستم و از ایشان تشکر ویژه می‌کنم. ایشان حتی به مناطقی کمک می‌کنند که صعب‌العبور بوده و جزو مناطق دورافتاده هستند. به نظر من مرام و مسلک پهلوانی با روحیه جوانمردی و دستگیری از نیازمندان و فقرا گره خورده و چه خوب است که الگوها را در این زمینه معرفی کنیم.

#### ■ حجت‌الاسلام علیرضا فرهنگ\*

یکی از راه‌های کسب آرامش در زندگی و رسیدگی خالصانه و بدون منت از مستمندان و فقیران است. انسان فطرتاً از دستگیری و کمک به نیازمندان خوشش می‌آید و با این کار در وجود خود احساس آرامش

می‌کند؛ چراکه وقتی انسان با چشم خود نیاز کسی را ببیند یا حسن کند اما نتواند دستگیری کند، یک احساس ناراحتی و ناآرامی می‌کند و دوست دارد می‌توانست به آنان کمک کند. این به نوعی آرامش به انسان می‌دهد. اما این آرامش وقتی با نیت الهی صورت گرفت، این احساس در وجود انسان بیشتر می‌شود؛ چراکه انسان‌ها وقتی احسان می‌کنند، دوست دارند این احسان از طرف شخصی که به او احسان می‌شود مورد تشکر واقع شود؛ اما از آنجا که گاهی اوقات این اتفاق نمی‌افتد، مقداری نارآمی در انسان‌ها به وجود می‌آید. از این رو خدای متعال برای اینکه این نارآمی نیز از وجود انسان بیرون رود ما را به دستگیری خالصانه و بدون منت دعوت کرده است؛ چراکه وقتی انسان ببیند کسی از او نسیبت به احساسش تشکر نکرد چه بسا منتی هم بر شخص بگذارد که همین امر به جای اینکه نیاز شخص را برطرف کند، به نوعی با این منت باعث شرمندگی شخص شود.

اما چرا نفاق و دستگیری باعث آرامش شخص و حتی یک جامعه می‌شود؟ دلیل اول تقویت معادباوری و خداباوری در زندگی است. وقتی بر شخص بگذارد که همین امر به جای اینکه نیاز شخص را برطرف کند، به نوعی با این منت باعث شرمندگی شخص شود.

اما چرا نفاق و دستگیری باعث آرامش شخص

و حتی یک جامعه می‌شود؟ دلیل اول تقویت معادباوری و خداباوری در زندگی است. وقتی انسان دست دهند داشته باشد درواقع دارد قلب و دل خود را از وابستگی به مال و مواهب دنیا کم

#### سبک تعالی

تقویت خداباوری برای رسیدن به روحیه دستگیری

### سخی آرامش دارد، نه بخیل!

می‌کند. وقتی این وابستگی کم می‌شود، طبیعتاً دل‌بستگی به آخرت و ذخیره‌سازی برای آینده زندگی خود که در دنیایی دیگر رقم می‌خورد، بیشتر می‌شود.

هرچه انسان آخرت برایش مهم‌تر باشد، بیشتر دست بخشش دارد. الگوی عملی ما اهل بیت(ع) هستند که در اتفاق به ما درس بزرگی می‌دهند. دادن انگشتر با نیت خالص در نماز باعث شد تا در شأن علی(ع) به نازل شود یا اطعام به فقیر، مسکین و یتیم باعث نزول آیات سوره انسان شد... پس ما در آخرت به اتفاق‌ها احتیاج پیدا می‌کنیم.

دلیل دوم این است که اتفاق، تسوکل و اعتماد انسان به خدا را بیشتر می‌کند. کسانی که در اتفاق سست هستند، یکی از دلایلشان این است که می‌گویند: «از کجا معلوم اگر کمک کردم، بخیل است، آرام‌نیست اما کسی که سخی است، آرام است و می‌داند به نفع خود کار می‌کند، قبل از اینکه به نفع دیگران باشد. اینها همه از عوامل

رسیدن به شادی و آرامش درونی است. پس فراموش نکنیم از عوامل مهم آرامش در زندگی

دستگیری و خدمت به انسان‌های نیازمند است.

\*کارشناس مذهبی و پژوهشگر سبک زندگی

و دبیر یادواره «پیمان جوانمردان»

\*رئیس فرهنگسرای خاتم(ص)