



سبک زندگی جوانان را نرم و زیرپوستی عوض می‌کنند

جاسوسان نوظهور در گوشی‌های همراه!

■ فرساد نوروزی

از نظر آنتونی گیدنز، یکی از مشهور ترین جامعه‌شناسان بریتانیایی، رسانه‌ها نقش بسزایی در ترویج سبک‌های مختلف زندگی دارند. هر چند طیف‌های مطرح شده در رسانه محدود است، اما تأثیر گذاری متنوعی بر زندگی افراد جامعه دارد. حوزه فرهنگ یکی از اساسی ترین بخش‌هایی است که در سبک زندگی مورد توجه و مطالعه قرار می‌گیرد. از این رو در تدوین و ساخت برنامه‌ها و راهبردهای رسانه به ویژگی‌های مخاطبان توجه می‌شود و بررسی‌های دقیقی انجام می‌پذیرد. در این جهان وسایل ارتباط جمعی بیشتر از هر قشر دیگری جوانان را مورد توجه قرار داده و برنامه‌های خاصی با اهداف متفاوت فرهنگی و هویتی برایشان در نظر گرفته می‌شود و از آنجا که جوانان آینده کشور را ترسیم می‌کنند، طراحی و ساخت برنامه‌ها از دقت خاصی در این خصوص برخوردار است.

■ هز بنه‌های غربی برای تغییر سبک زندگی

جوانان

هویت مجموعه خصایص، ویژگی‌ها و ساختاری است که احساس درونی شخص را شکل داده و سبب می‌شود تا دیگران او را بدان مشخصه شناسایی کنند. از گذشته تاکنون نهادهای متنوعی شکل‌دهنده هویت و ساختار شخصیتی فرد بوده‌اند. روزگاری مکتبخانه و هم‌اکنون دانشگاه‌ها و رسانه‌های جمعی... به طوری که با آنها می‌توان هویت و ساختار جوانان را تحت تأثیر و در غالب

سبک مراقبت

■ بهنام صدقی

بی‌شک پیشرفت علم بر همه چیز تأثیرگذار است و این پیشرفت روزافزون تکنولوژی به طور حتم در همه شرایط برای جامعه بشری مفید واقع شده و نوعی کمک‌کننده به انسان‌ها برای داشتن زندگی بهتر، راحت‌تر، سریع‌تر و دقیق‌تر است. ما با داشتن آگاهی و دانش لازم به منظور حفظ نعمت‌های الهی نظیر آب، خاک، منابع، هوا، فضا و خانه‌مان یعنی کره زمین می‌کوشیم تا آن را به نسل بعد هدیه دهیم. دانشمندان و محققان در سلسله‌های مختلف علمی نیز با دانش و فناوری به روز که پس از سال‌ها تجربه کسب کرده و در اختیار دارند قدم‌های بیشتری برداشته و در پی جواب بسیاری از سؤال‌ها و پدیده‌هایی که دیرباز تاکنون در ذهن بشریت شکل گرفته‌است هستند. اما همانطور که می‌توان از هر اتفاق و پیشرفتی در جهان تکنولوژی بهره‌های فراوانی را برای بهبود وضعیت بشر برد، در مقابل نیز در برخی مواقع با استفاده ناصحیح می‌توان در مسیر منفی هم از آن استفاده کرده و خلاف جهت پیشرفت شنا کرد؛ اتفاقی که در چگونگی استفاده از رسانه‌های جدید رخ داده از این دست است.

■ ■ ■

■ پارادوکس استفاده از فناوری‌های ارتباطی

علم و تکنولوژی سبب خلق بسیاری از ابزار و وسیله‌ها به دست بشریت شده‌است و این ابزارها هر روز در حال توسعه و ارتقا هستند. مانند چرخ، ماشین حساب، کامپیوتر،لپ‌تاپ، تلفن، گوشی‌های همراه پیشرفته و... با توجه به استقبال زیاد، این ابزارها به سرعت وارد بازار شده و متأسفانه قیل از اینکه فرهنگ استفاده از آنها جا بیفتد، در اختیار عموم قرار گرفته و با استفاده ناصحیح از آنها عواقب جبران‌ناپذیری را نیز متحمل می‌شوند.

یکی از این ابزارها تلفن همراه است.افراد قبل از اینکه فکر کنند کاربرد تلفن همراه چیست و از آن در چه مواردی می‌توان بهره برد یا از چه سنی افراد به این تکنولوژی نیاز دارند، آن را تهیه کرده و بدون اینکه بخواهند حتی اندکی از این تکنولوژی سر در بیاورند، آن را همیشه همراه خود به این طرف و آن طرف حمل می‌کنند. این امر جدای

اوقات تغییر داد، در حال حاضر نیز می‌توان به همه رسانه‌های غربی در این زمینه اشاره کرد که جوانان و فرهنگ جامعه را نشانه رفته‌اند.

در اصل وقتی صحبت از جنگ نرم می‌شود منظور تأثیر رسانه‌هاست. بدان معنا که رسانه‌های غربی سعی در تغییر فرهنگ و نهادینه کردن فرهنگ خود به عنوان فرهنگ غالب دارند و مدام در این زمینه هزینه می‌کنند و در تلاشند تا هم‌زمان با بمباران تبلیغاتی و فرهنگی خود اقدام به توزیع انواع کالا‌های همسوی خود در جوامع کنند تا در نهایت فرهنگ خود را توسعه داده و بومی کنند. حقیقت این است که نظام سلطه هزینه‌های بسیاری برای تغییر فرهنگ ایرانی- اسلامی کرده‌است که نشان از اهمیت موضوع دارد. روزگاری جنگ‌ها تعیین‌کننده مرزها بودند اما اکنون خبری از این جنگ‌ها نیست. آنها بدون سر و صدا و با آرامی مرزها را به دست مردمان خود آن کشور‌های می‌گشایند. با کمی دقت در این زمینه خواهید دید که وجود شبکه‌های اجتماعی، فضای مجازی و برخی از سایت‌های اینترنتی چگونه توانسته مرزها را از میان برداشته و توسعه‌دهنده دهکده کوچک جهانی باشند.

■ تغییر در سبک زندگی، هدف اصلی شبکه‌های اجتماعی

هم‌اکنون تعداد کاربران شبکه‌های اجتماعی همچون فیس‌بوک و توئیتر از مرز یک میلیارد نفر گذشته و همچنان این رقم در حال افزایش و عملکرد این شبکه‌ها در حال توسعه است. به صراحت می‌توان گفت فضای مجازی و به‌ویژه شبکه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، توئیتر و... در تمامی عرصه‌های زندگی بشر جا باز

سبک زندگی

سبک زندگی ۸۸۹۸۴۷۱

د

روزگاری هزینه‌های بسیاری انجام می‌شد تا یک جاسوس تربیت شود و بتواند با تمام ملاحظات امنیتی ایجاد شده اطلاعات افراد را به دست آورد اما اگر خوب نگاه کنید در می‌یابید که این اطلاعات توسط خود افراد و به سهولت در شبکه‌ای ثبت می‌شود و در دسترس قرار می‌گیرد. کاری که یک جاسوس باید بدکلیک این‌کار را انجام می‌دهند

کرده‌اند. بدینگونه که کوچک‌ترین اخبار و اطلاعات به سرعت دست‌به‌دست شده و در کوتاه‌ترین زمان ممکن اطلاع‌رسانی می‌شود. این مطلب فقط مختص اخبار نیست، بلکه آنها در شرف تغییر مد، نحوه لباس پوشیدن و سبک زندگی نیز هستند. روزگاری هزینه‌های بسیاری انجام می‌شد تا یک جاسوس تربیت شود و بتواند با تمام ملاحظات امنیتی ایجاد شده اطلاعات افراد را به دست آورد اما اگر خوب نگاه کنید درمی‌یابید که این اطلاعات توسط خود افراد و به سهولت در شبکه‌ای ثبت می‌شود و در دسترس قرار می‌گیرد. کاری که یک جاسوس باید زحمات فراوانی برای آن بکشد آنها با یک کلیک این کار را انجام می‌دهند تا دنیا را در دهنک‌ها کوچک تبدیل کنند. به صورتی که همگی از پیشرفته‌هایی که در حوزه فناوری صورت گرفته را به یک دهکده کوچک تبدیل کنند. به صورتی که همگی از شرایط زندگی یکدیگر باخبرند. در این میان هر کس به نوبه خود و بر اساس سبک زندگی، عقاید و طبقه اجتماعی نسبت به انتخاب الگوی متجانس با خود اقدام می‌کند و رفته‌رفته در رفتار و عملکردش جا باز می‌کند، هر چند در این میان افرادی هستند که نسبت به حفظ موازن و میراهای خود ملتمز بوده و به صورت آگاهانه و هدفمند به گروه‌ها و جامعه‌های همگن وارد می‌شوند.

■ رسیدن به سبک زندگی استاندارد با

آسیب‌شناسی و اطلاع‌رسانی

سبک زندگی مجموعه‌ای انتخابی از عملکرد و رفتارهاست. در جوامعی که سبک زندگی سنتی حکمفرماست، نحوه زندگی از قبل تعیین شده‌است. انتخاب سبک زندگی وابسته به اطلاعاتی است که داده شده و مورد گزینش قرار می‌گیرد. بدینگونه که کوچک‌ترین اخبار و اطلاعات به سرعت دست‌به‌دست شده و در کوتاه‌ترین زمان ممکن اطلاع‌رسانی می‌شود. این مطلب فقط مختص اخبار نیست، بلکه آنها در شرف تغییر مد، نحوه لباس پوشیدن و سبک زندگی نیز هستند. روزگاری هزینه‌های بسیاری انجام می‌شد تا یک جاسوس تربیت شود و بتواند با تمام ملاحظات امنیتی ایجاد شده اطلاعات افراد را به دست آورد اما اگر خوب نگاه کنید درمی‌یابید که این اطلاعات توسط خود افراد و به سهولت در شبکه‌ای ثبت می‌شود و در دسترس قرار می‌گیرد. کاری که یک جاسوس باید زحمات فراوانی برای آن بکشد آنها با یک کلیک این کار را انجام می‌دهند تا دنیا را در دهنک‌ها کوچک تبدیل کنند. به صورتی که همگی از پیشرفته‌هایی که در حوزه فناوری صورت گرفته را به یک دهکده کوچک تبدیل کنند. به صورتی که همگی از شرایط زندگی یکدیگر باخبرند. در این میان هر کس به نوبه خود و بر اساس سبک زندگی، عقاید و طبقه اجتماعی نسبت به انتخاب الگوی متجانس با خود اقدام می‌کند و رفته‌رفته در رفتار و عملکردش جا باز می‌کند، هر چند در این میان افرادی هستند که نسبت به حفظ موازن و میراهای خود ملتمز بوده و به صورت آگاهانه و هدفمند به گروه‌ها و جامعه‌های همگن وارد می‌شوند.

■ رسیدن به سبک زندگی استاندارد با

آسیب‌شناسی و اطلاع‌رسانی

سبک زندگی مجموعه‌ای انتخابی از عملکرد و رفتارهاست. در جوامعی که سبک زندگی سنتی حکمفرماست، نحوه زندگی از قبل تعیین شده‌است. انتخاب سبک زندگی وابسته به اطلاعاتی است که داده شده و مورد گزینش قرار

آیا از پارادوکس‌های فضای مجازی آگاهی‌م؟

بچه‌ها را مقابل دشمن دیجیتال مسلح کنیم

تلفن همراه نیز می‌شود و روزبه‌روز در این مراد مجازی بیشتر فروخواهد رفت. علاوه‌براین استفاده مداوم از گوشی‌های همراه باعث آسیب‌رساندن به چشم، آسراب، گردن، ستون فقرات، ابتلا به چاقی در اثر نشستن مداوم و بی‌تحریک و همچنین بیماری‌های عصبی- روانی نیز خواهد شد.

جدای از آسیب‌های جسمی، برقراری این رابطه‌های ناصحیح و وجود شرایطی که زمینه را فراهم می‌آورد تا نوجوانان زودتر از زمان تعیین شده و بدون آمادگی یا در مسائل و دنیای جوانی و بزرگسالی بگذرانند و همچنین کم‌آگاهی والدین، نداشتن نظارت و رابطه‌ای صحیح بین خود و فرزندانشان و عدم فرهنگ‌سازی استفاده از تکنولوژی سبب شده‌است که سن بلوغ کاهش پیدا کند. روان‌شناسان کودک ک و نوجوانان تشخیص داده‌اند که امروزه با توجه به شرایط موجود میانگین سن بلوغ از ۱۸ سالگی به ۱۶ و نیم سالگی کاهش پیدا کرده‌است و علت این بلوغ زودرس را نوعی تغییر همگانی در روند رشد نسل بشر و استفاده ناصحیح از خدمات تکنولوژی و عدم تربیت صحیح و مناسب والدین و همچنین عدم ایجاد شرایط تربیتی درست می‌دانند. عده‌ای از بزرگسالان نیز زمانی که بدون آگاهی و بدون شناخت دقیق از آن، وارد دنیای مجازی می‌شوند، به دلیل نداشتن خودآگاهی تحت تأثیر افراد و کشور‌های غربی قرار گرفته و دچار نوعی چندگانگی شخصیتی می‌شوند. پایه‌های زندگی‌شان شروع به لغزش کرده و بعد از مدتی همه چیز بر سرشان آوار می‌شود. عده‌ای هم به دلیل دیدن عکس‌ها و مدل‌های مختلف دچار نوعی کمال‌گرایی فریاد می‌شوند و کل عمر خود را صرف گشتن به دنبال بهترین همسر دنیا می‌کنند که البته ویژگی‌های ظاهری نیز نسبت به خصوصیات باطنی بیشتر برایشان از حجتیت دارد و جالب اینکه چون فکر می‌کنند از هر مورد بهترش هم وجود دارد، در آخر ناکام مانده و حسرت فرصت‌های پیشین را می‌خورند. در خاتمه باید گفت یکی از عواقب جدی اعتیاد به فضای مجازی بالا رفتن آسار طلاق و ترس از ازدواج در بین جوانان است. پس بیاییم قبل از استفاده از هر وسیله‌ای اطلاعات و دانش کافی راجع به آن کسب کنیم و با بالا بردن سطح آگاهی خود مراقب خود و فرزندانمان باشیم تا بعدها شاهد آسیب‌پذیری آنها نباشیم.

دیدگاه



عصر رسانه و شغل‌هایی که خواهند مُرد

سواد‌های جدید برای نسل‌های جدید

■ محمد صادق دهنادی*

همه ما کم‌کم داریم با ویژگی‌های دوران الکترونیک و عصر رسانه‌ها آشنا می‌شویم. عصری که تا حدود ۱۰ سال ۲۵الی ۳۰ درصد افرادی که شاغل هستند را بیکار خواهد کرد. مخصوصاً اگر در کشور ی مثل ایران باشید که به نحو سوادگرایانه آموزش عالی در آن راه‌اندازی شده و چند برابر کشورهای پرجمعیتی مثل هند و چین دانشگاه دارد، شما تا ۱۰ سال آینده با روند بیکار شدن بسیاری از تحصیلکرده‌ها روبه‌رو خواهید شد و تک‌تک ما تبعات عصر رسانه و تغییر شغل‌ها را خواهیم دید. شاید باورپذیر نباشد اما این اتفاق فقط مختص ایران نیست. تا سال ۲۰۲۵ حدود ۸۰۰ میلیون نفر شغل‌هایشان را از دست می‌دهند و بحران‌های اجتماعی ناشی از نبود شغل دنیا را فرا می‌گیرد. به نظر می‌رسد که مردم اگر با عصر رسانه‌ها و سواد ی که برای زنده ماندن و زیستن در عصر رسانه‌ها به آن نیاز دارند، آشنا شوند، شاید رویکرد‌هایشان را از همین امروز تغییر دهند. شاید رویکردهای جدیدی را برای تربیت

نگاه

محافظت از خود در مقابل پیام‌های مجازی با احیای فرهنگ حیا

گرفتار مجسمه‌های سامری مدرن نشویم!

■ حجت‌الاسلام علیرضا فرهنگ*

فعال باشند و اجازه جولان دادن شبهه‌افکنان در ذهن جوانان را ندهند. یکی دیگر از این نقشه‌ها برای تضعیف ایمان افراد و ایجاد فضای بی‌اعتمادی در جامعه دروغ‌پراکنی و ترویج اخبار نادرست است. وقتی اخباری از منابع گناه یعنی رسانه‌های معاند و دشمن پخش می‌شود، نسبت به انتشار آن دقت شود. متأسفانه بعضی از این اخبار در فضای مجازی به‌راحتی دست‌به‌دست می‌شود و عده‌ای هم آنان را پذیرفته و منتقل می‌کنند. افرادی هم هستند کارشان خواندن، باور و منتقل کردن هر حرفی است، اما نسبت به فهم و تحقیق پیرامون مسائل مهم‌تر و اساسی‌تر غافلند یکی از نشانه‌های دروغ‌گویی افراد را نقل هر چیزی می‌دانند. یکی دیگر از مسائلی که متأسفانه به عنوان بزرگ‌ترین آسیب فضای مجازی به حساب می‌آید، ترویج بی‌حیایی و عادی کردن مسائل شهوانی در بین جوانان و احاد مختلف جامعه است. فضای مجازی فضایی بسیار لمس و برای انتقال احساسات است و یکی از این احساسات، نیاز‌های جنسی است که امروزه با انواع و اقسام تصاویر و فیلم‌ها دارند این نیاز را به وسیله‌های مختلف به‌انحراف می‌کشاند. ۱۰۵ سوره توبه به‌خوبی انتقال اطلاعات ثبت آن در محضر عدل الهی و فاش شدن آن را برای بیدار شدن انسان و جلوگیری از بی‌حیایی به تصویر کشیده است. خداوند متعال در این آیه خطاب به پیامبر گرامی اسلام(ص) می‌فرماید: «وَ قُلْ أَغْمَلُوا فِئْسِرِی اللّٰهُ عَمَلْکُمْ وَ رَسُوْلُهُ وَ الْمُؤْمِنُوْنَ وَ سَتَرُوْنَ اِلٰی عَالَمِ الْغَیْبِ وَ الشَّهَادَةَ فِئْتَبَّکُمْ بِمَا کُنْتُمْ تَعْمَلُوْنَ». بگو هر گونه که می‌خواهید عمل کنید خداوند و فرستاده او و مؤمنان، اعمال شما را می‌بینند و به‌زودی، به سوی دانای نهان و آشکار، بازگردانده می‌شوید و شما را به آنچه عمل می‌کردید، خبر می‌دهد!

بهرترین راه‌ر‌هایی از بی‌حیایی در فضای مجازی را به پرستش آن بت دعوت کرد. امروز نیز در زمان غیبت امام زمان(عج) دشمنان از این فرصت استفاده کرده و می‌خواهند مردم را به جهل و گمراهی بکشانند. شبهه‌های مثل تضعیف اعتقاد به امام زمان(عج)، گسترش ادیان دست‌ساز و نجات‌بخش برای بشر، ارائه الگوهای ناشایست از طریق فضای مجازی و... همه مبلغان دین و معلمان و فرهیختگان باید نسبت به شبهه‌افکنی در مسائل مختلف دین

* کارشناس مذهبی و پژوهشگر سبک زندگی